

स्टिमर सञ्चालन नहुदा यात्रुलाई सास्ती

० गुप्त राना, मिर्मी

शिला शालिग्राम कालीगण्डकी जल यातायात व्यवस्थापन समितिले केही वर्षयता जलयातायात सञ्चालन गर्दै आएको भएता पनि केही महिना यता जलयातायात स्टिमर सञ्चालन हुन नसक्दा यात्रुहरूले सास्ती भोग्नु परेको छ ।

हाल सम्मको नेपाल कै एक मात्र

वर्षातको समय सुरुवात संगै नदिमा पानीको बहाव बढेपछि कालीगण्डकी ए जलविद्युत केन्द्रले नदीमा पानीको सतह घटाए लगत्तै बन्द भएको स्टिमर असोजको पहिलो हप्ता सकिन लाग्दा समेत खुल्न सकेको छैन ।

जलयातायात बन्द भए पछि स्याङ्जा, पर्वत, गुल्मी र बाग्लुङ जिल्लाका

भण्डै २ दर्जन गाविसका बासिन्दा

थिातबाट आधा घण्टा मै पुगिने सेतीवेणी बजार सम्म जानका लागि यात्रुहरूले अहिले ३/४ घण्टाको कष्टकर पैदल यात्रा गर्न बाध्य भएको सेतीवेणीका स्थानीयबासी नविन्द्र भुतेले बताउनु भयो ।

गएका वर्षहरूमा वर्षातको समयमा समेत मालसमान ओसारपसार गर्नका लागि एउटा स्टिमर नियमित रुपमा सञ्चालन गरेको भएता पनि यस वर्षको वर्षातमा भने सबै स्टिमर बन्द भएका छन् जसको कारण विरामी ओसार पसार गर्न समेत समस्या भोग्नु परेको छ ।

व्यापारीहरूले स्टिमर सञ्चालन हुँदा प्रतिकिलो दैनिक उपभोग्य वस्तु ५० पैसामा हुवानी गर्ने गरेको मा स्टिमर सञ्चालन हुन नसक्दा व्यापारीहरूले प्रतिकिलो १० रुपैया सम्म ज्याला दिई सामान हुवानी गर्न बाध्य भएका छन् जसको असरले गर्दा स्थानिय उपभोक्ताले चर्को मूल्यमा सामान किन्न बाध्य छन् ।

असोजको तेस्रो हप्ताबाट यात्रुको समस्यामा परेका छन् । दैनिक ३/४ सय यात्रुले ओहोर दोहोर गर्ने गरेको र समितिले १० ओटा स्टिमर सञ्चालन हुदै आएको जलयातायात समितिले जनाएको छ । जलयात(



जल यातायात स्याङ्जाको श्रीकृष्ण गण्डकी ८ मिर्मी आँधिमुहान देखी सेतीवेणी सम्म ७ किलोमिटर सञ्चालित स्टिमर भण्डै तिन महिना यतादेखि बन्द भएको छ ।

समस्यामा परेका छन् । दैनिक ३/४ सय यात्रुले ओहोर दोहोर गर्ने गरेको र समितिले १० ओटा स्टिमर सञ्चालन हुदै आएको जलयातायात समितिले जनाएको छ । जलयात(

स्याङ्जाको वालिङमा यसै आ.व. भित्र मालपोत कार्यालय स्थापना हुने

० तोलाकान्त बगाले

वालिङ : स्याङ्जाको वालिङमा मालपोत कार्यालय स्थापना हुने लगभग निश्चित भएको छ । वालिङ तथा यस आसपासका क्षेत्रका अधिकांश बासिन्दाहरूको कठिनाईलाई मध्यनजर गर्दै मालपोत एवं नापी कार्यालयको अत्यन्तै आवश्यकता महसुस गरी उक्त कार्यालयहरू स्थापनाका लागि वालिङ उद्योग वाणिज्य संघले केही महिनादेखि गरेको निरन्तर पहलको प्रतिफल स्वरुप कार्यालय वालिङमा आउने पक्कापक्की भएको हो ।

वालिङमा मालपोत तथा नापी कार्यालय स्थापना गर्ने विषय भूमिसुधार तथा व्यवस्था मन्त्रालयबाट चालु आ.व.२०७०/०७१

को नीति तथा कार्यक्रममा समावेश भईसकेको र स्थलगत अध्ययनका लागि मन्त्रालयबाट एक टोली आउने तयारी भईरहेको वालिङ उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष पुण्यप्रसाद अर्यालले जानकारी दिनुभयो ।

उद्योगी, व्यापारी, बैंक तथा वित्तीय संस्थाहरू र सर्वसाधारण नागरिकहरूको सुविधालाई ध्यानमा राखी वालिङमा मालपोत एवं नापी कार्यालयको स्थापनाका लागि माग गर्दै गत असारको पहिलो साता विभिन्न राजनीतिक दलका प्रमुखहरू सहित वालिङ उद्योग वाणिज्य संघको एक टोलीले यस क्षेत्रका ३२ भन्दा बढी गाविसको सिफारिस पत्र, विभिन्न राजनीतिक दल,

संघसंस्था/प्रतिष्ठानका २५ भन्दा बढी सिफारिसपत्र तथा सर्वसाधारण जनताको भण्डै १२ हजार हस्ताक्षर संकलन गरी भूमिसुधार तथा व्यवस्था मन्त्रालय, सामान्य प्रशासन मन्त्रालय, अर्थ मन्त्रालय एवं प्रधानमन्त्रीको कार्यालयमा डेलीगेशन बुझाएको थियो ।

चालु आर्थिक वर्षभित्रै सञ्चालनमा आउने संकेत देखिएको उक्त कार्यालय स्थापना भएमा यस क्षेत्रका सर्वसाधारण, उद्योगी, व्यापारी लगायत बैंक तथा वित्तीय संस्थाहरूले घर जग्गा खरिद बिक्री, पास एवं रोक्का जस्ता कार्यहरूमा सदरमुकाम धाउँदा खर्चनुपरेको ठूलो धनराशी र समयको समेत बचत हुने देखिन्छ ।

निर्वाचन कार्यातालिका सन्तु निर्वाचन नहुने संकेत : थापा

गल्याङ पोष्ट सम्वाददाता

स्याङ्जा :

राप्रपा नेपालका अध्यक्ष कमल थापाले चार दलको आदेशमा निर्वाचन आयो गले कार्यतालिका हेरफेर गरेर निर्वाचान नगर्ने अभ्यास गरिरहेको आरोप लगाउनु भएको छ । राप्रपा नेपाल स्याङ्जाले शुक्रवार स्याङ्जा सदरमुकाममा गरेको चुनावी सभामा बोल्दै अध्यक्ष थापाले निर्वाचन आयो गले जिम्मेवार वन्नका सझा चार दलको कठपुतली बन्ने प्रयास गर्‍यो । आन्दोलनमा रहेको नेकपा माओवादी लगायतको ३३ दलिय मोर्चालाई निर्वाचनमा सहभागी बनाउन जरुरी

रहेको बताउँदै थापाले कसैलाई निषेध गर्ने राजनीति नगर्न सबैलाई आग्रह गर्नुभयो । उहाँले हालै बर्दियामा भएको भारतीय प्रहरीको ज्यादतीमा सरकार र सरकारका निर्देशकहरू मौन बसेको मा आश्चर्य व्यक्त गर्नुभयो । राप्रपा ने पाल स्याङ्जाका अध्यक्ष मदन बहादुर कार्कीको अध्यक्षतामा भएको सभामा राप्रपा नेपालका उपाध्यक्ष राजीव पराजुली, महामन्त्री चन्द्रबहादुर गुरुङ, केन्द्रिय सदस्यहरू रामबन्धु रेग्मी, पिताम्बर थापा, विष्णु गुरुङ, महि(ला संगठनका केन्द्रिय सदस्य सीता थापा, राप्रपा नेपाल कास्कीका अध्यक्ष जयलाल पुन, स्याङ्जाका उपसभापति

अमिनधर ढकाल, सचिव जयनारायण श्रेष्ठ, क्षेत्रीय सभापति विश्वनाथ अर्याल लगायतले अहिले राप्रपा नेपालको पक्षमा मतदान गर्न जनता उत्सुकताका साथ पर्खिरहेकोले यो निर्वाचन पछि बन्ने संविधान सभामा निर्णायक शक्ति बन्ने राप्रपा नेपालले हिन्दु राष्ट्र, सबै अटाउने प्रजातन्त्र लगायतका विषयमा निर्णायक भूमिका खेल्ने बताउनु भयो । कार्यक्रममा राप्रपा नेपालका महामन्त्री चन्द्रबहादुर गुरुङले आगामी संविधान सभाको निर्वाचनमा स्याङ्जा क्षेत्र नं. १ बाट प्रत्यक्ष चुनाव लड्ने घोषणा समेत गरिएको थियो ।

गल्याङ युथद्वारा वृहत शान्ति चाली प्रदर्शन

० गल्याङ पोष्ट सम्वाददाता

गल्याङ :विश्व शान्ति दिवसको चोकहरूको परिक्रमा गर्ने क्रममा अवसर पारेर असोज ५ मा स्याङ्

ा च्यालीले गल्याङ बजारको मुख्य चोकहरूको परिक्रमा गर्ने क्रममा युथद्वारा विभिन्न संघसंस्थालाई



जाको गल्याङ बजारमा गल्याङ युथले वृहत शान्ति च्याली आयोजना गर्‍यो । भगवान गौतमबुद्धको जन्मस्थलका बारेमा भारतीय केही सञ्चार माध्यममा गलत प्रचार गरेको र गर्ने प्रयास गरिरहेको अवस्थामा शान्तिका अग्रदुत भगवान गौतम बुद्ध नेपालमा जन्मेको तथ्यलाई प्रचार गर्ने कार्य समेत भयो । गल्याङ युथको पहिलो सार्वजनिक कार्यक्रमको रुपमा आयोजित च्यालीमा क्लबको चिन्ह तथा भण्डा पनि सार्वजनिक गर्‍यो

हेलो कृषि कार्यक्रममा गुनासो राख्ने किसानहरूको संख्या न्यून

गल्याङ पोष्ट सम्वाददाता

स्याङ्जा : जिल्ला कृषि विकास कार्यालय स्याङ्जाले सञ्चालन गरेको हेलो कृषि कार्यक्रममा गुनासो राख्ने किसानहरूको संख्या न्यून रहेको छ । कृषि सम्बन्धि विविध समस्यामा फोन मार्फत किसानहरूलाई नि:शुल्क परामर्श दिने उद्देश्यले सञ्चालित कार्यक्रममा किसानहरूले कमै मात्र सम्पर्क गर्ने गरेको कार्यालयले जनाएको छ । टोल फ्री नं. मा अहिले दैनिक सरदर १० जना किसान मात्रै सम्पर्कमा आउने गरेको कार्यालयले जनाएको छ । किसानले कार्यालयमै पुगेर आफ्ना गुनासाहरू राख्ने गरेका छन् । करिब २ वर्ष अघि संचालित सेवा बीचमा बन्द भई फेरि करिब ७ महिना अघिदेखि सेवा संचार भएको हो । किसानले पैसा नलाग्ने टोल फ्री नं. १६६०६३४२००० मा सोझै आफ्ना गुनासा तथा समस्याहरू राख्न सक्ने र कार्यालयका सम्बन्धित प्राविधिकले समस्या समाधान गरिदिने व्यवस्था मिलाईएको छ । किसानहरूले भने टोल फ्रि नं र त्यसले दिने सन्देशका बारेमा राम्रो जानकारी नभएकोले सम्पर्क नगर्ने गरेको बुझिएको छ ।

फोहर संकलनका लागि डस्टविन वितरण गरिएको थियो । गल्याङ युथको च्यालीमा स्थानीय चिराग आवासीय उमावि, आर्दश आवासीय उमावि, गल्याङ भूपु सैनिक सेकेण्डरी स्कुलका विद्यार्थी लगायत स्थानीय बुद्धिजिवी, व्यवसायी, समाजसेवी, विभिन्न संघसंस्थाका प्रतिनिधिहरू लगायत सर्वसाधारणको ठूलो उपस्थिति थियो । च्यालीमा सहभागीले भगवान बुद्ध नेपालमा जन्मेका हुन, विद्यालय शान्ति क्षेत्र हुन, शान्तिपूर्ण समाजको निर्माण

गल्याङ युथका अध्यक्ष जनक श्रेष्ठको अध्यक्षतामा भएको कोणसभाको सञ्चालन सचिव विष्णु अधिकारीले गर्नु भएको थियो ।

समाजसेवी रानाको निधन

० गल्याङ पोष्ट सम्वाददाता

गल्याङ : स्याङ्जा जिल्ला जगत्रदेवी गाविस १ ईलुंगा निवासी समाजसेवी नर बहादुर रानाको ९९ वर्षको उमेरमा निधन भएको छ । वि.सं. १९७१ असार ७ गते जन्मनुभएका रानाको यही असोज १ गते आफ्नै निवासमा निधन भएको हो । उहाँको पाँच सन्तान मध्ये हाल २ छोराहरू र १ छोरी हुनुहुन्छ ।

सन १९३५ मा भारतीय सेनामा प्रवेश गरी करिब १३ वर्ष सेवा गर्नुभई पेन्सन बस्नु भएका रानाले त्यसपछि जीवनभर आफूलाई समाजसेवामा समर्पण गर्नु भएको थियो । वि.सं २००५ देखि करिब १७ वर्ष जिम्माल मुखियाको कार्यभार सम्हाल्नु भएका उहाँले एक कार्यकाल गाविसको उप(अध्यक्षको रुपमा पनि कार्य गर्नुभएको थियो । स्थानीय बासी जगत्रदेवी गाविसका कर्मचारी गिरमान थापाका अनुसार स्वर्गीय राना शिवालय उमावि गुठीको संस्थापक अध्यक्ष, राधाकृष्ण निमावि को संस्थापक अध्यक्ष र वीरेन्द्र उच्च माविको संस्थापक मध्येका एक हुनुहुन्थो । उहाँले वीरेन्द्र उम(

गरौं जस्ता नारा लेखिएको प्लेकार्ड बोकेका थिए ।

च्याली पछिको कोणसभामा कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि वरिष्ठ समाजसेवी, शिक्षाविद कोमलनाथ शर्मा, विशिष्ट अतिथिहरू स्याङ्जा जिल्ला उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष महेन्द्र श्रेष्ठ, कालीगण्डकी यातायात व्यवसायी समितिका अध्यक्ष श्यामप्रसाद बस्वाल, गल्याङ बजार व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष भेमलाल अर्याल लगायतले सम्बोधन गर्दै शान्तिको आवश्यकता र गल्याङ युथको कार्यका बारेमा चर्चा गर्नुभएको थियो ।

गल्याङ युथ विशुद्ध सामाजिक उद्देश्यले स्थापना भएको संस्था भएकोले यसले गल्याङ क्षेत्रका युवाहरूलाई एकजुट गराएर यस क्षेत्रको विकास र समाजमा हुन सक्ने सामाजिक विकृती तथा विसंगतीको विरुद्धमा शक्ति ढङ्गले लाग्ने प्रतिबद्धता यु्थ आवद्ध युवाहरूले गरेका छन् । युथले आफ्नो दोस्रो कार्यक्रमको रुपमा असोज १६ गते देखी १९ गते सम्म क्लब स्तरिय खुल्ला भलिबल प्रतियोगिताको आयोजना गर्न लागेको युथका खेलकुद संयोजक श्याम प्रसाद श्रेष्ठले जानकारी दिनु भयो ।

गल्याङ युथका अध्यक्ष जनक श्रेष्ठको अध्यक्षतामा भएको कोणसभाको सञ्चालन सचिव विष्णु अधिकारीले गर्नु भएको थियो ।

विमा तीन कार्यकाल अध्यक्षको रुपमा समेत सेवा गर्नुभएको थियो ।

स्वर्गीय रानाले स्थानीय क्षेत्रका विद्यालय स्थापना, खानेपानी, बाटोघाटो लगायतका सामाजिक क्षेत्रको विकासमा उल्लेख्य योगदान गर्नु भएको थियो । उहाँले वीरेन्द्र उच्च माविमा रु १ लाख २ हजारको



लागतमा स्वर्णजयन्ती स्मारक निर्माण गरिदिनुका साथै मञ्च निर्माण तथा अन्य थुप्रै जिन्सी तथा नगद सहयोग गर्नुभएको वीरेन्द्र उमावि श्रोतले जनाएको छ ।

लोकवाणी

मर्नु फेरी जन्मनु हो ।

सहिद श्क्रराज शास्त्री

सम्पादकीय

सन्दर्भ शान्ति दिवस

असोज ४ अथवा सेप्टेम्बर २० लाई विश्व शान्ति दिवसको रुपमा विश्व(व्यापी रुपमा मनाईएको छ । नेपालमा यस दिवसलाई सरकारी र गैरसरकारी स्तरबाट विभिन्न कार्यक्रमका साथ मनाईयो । शान्तिको कामना गर्नु वा अपेक्षा गर्नु स्वभाविक हुन्छ ।

शान्ति दिवस मनाउँदै गर्दा शान्ति के हो भन्ने प्रश्न उठ्नु स्वभाविक छ । शान्तिलाई युद्धको अनुपस्थितिको रुपमा लिने आम प्रचलन देखिन्छ । मान्छेको आफ्नै मन भित्र अनेक विषयमा हुने द्वन्द, मान्छे, मान्छेहरु, समुह, समुदाय वा राज्य स्तरका अनेक स्वरुपका युद्ध वा द्वन्दले शान्तिमा अवरोधको काम गर्दछ । प्राकृतिक प्रकोप वा विपत्ति पनि शान्तिको बाधक हो । संस्कृतमा

ॐ सहनाववतु, सहनौ भुनतु सहवीर्यम करवावाहै

तेजस्विना वधितमस्तु मा विददीपावहै

ॐ शान्तिः ॐ शान्तिः ॐ शान्तिः (कठोपनिषद)

अर्थात हे परमेश्वर हजुरले हामी गुरु शिष्य दुवैको संगसंगै रक्षा गर्नुहोस । हामी दुवैलाई पालन गर्नुहोस । हामी दुवैले मिलेर शक्ति आर्जन गरौ । हे शक्ति सम्पन्न ईश्वर हाम्रा त्रिविध (आदिभौतिक, आदिदैविक, आध्यात्मिक) तापहरुको समन होस । अक्षय शान्ति प्राप्त होस भन्दै शान्तिलाई भौतिक, दैविक र आध्यात्मिक पक्षसँग सम्बन्धित देखाईएको छ ।

अँग्रेजीको Peace शब्दलाई हेर्दा P = Participation, E = Equity, A = Appropriateness, C = conscientiousness, E = Environment अर्थात सहभागिता, निष्पक्षता, उपयुक्तता, संरक्षण र बातावरणको मिश्रणबाट शान्ति बन्ने देखिन्छ । यी मध्ये कुनै पक्षलाई वेवास्ता गरेर शान्तिको अपेक्षा गर्नु मुख्र्ता हुन जान्छ ।

शब्दकोषहरुमा शान्तिलाई कुनै अवरोध विनाको अवस्थाको रुपमा अर्थ्याएको पाईन्छ । राजनैतिक रुपमा शान्तिलाई हिँसा र द्वन्दबाट उन्मुक्तिको अवस्थाको रुपमा चित्रण गरेको पाईन्छ । तर महत्वपूर्ण कुरा के हो भने शान्तिको अपेक्षा गर्दा शान्तिमा खलल पार्ने तत्वहरुको पहिचान र निराकरण गर्न जरुरी हुन्छ भन्ने कुरा भुल्नु हुँदैन ।

चरम अन्याय, गरिवी, शोषण, अभाव आदिका विचमा शान्ति दिवसमा दिईने भाषण वा प्रवचनको महत्व कम हुन्छ । अन्यायमा परेका मान्छेले अन्याय भयो भन्दा, शोषणमा परेको मान्छेले शोषणमा परे भन्दा शान्तिमा खलल पुग्छ भनेर बोल्न बन्देज ल गाउने हो भने त्यो शान्ति मुर्दा शान्ति हुन्छ । त्यस्तो शान्तिले अधिकाश मानिसको हित गर्दैन ।

यसर्थ विश्वमा वास्तविकरुपमा शान्तिको कामना गर्ने हो भने समाजका अभाव, अन्याय, अशिक्षा, अज्ञान, अन्याैल, असमान वितरण जस्ता कुराहरुको अन्त्य गर्न जरुरी छ । शान्तिपूर्ण तरिकाबाट मानिसले अधिकार प्राप्त गर्ने वातावरण बन्न पर्दछ । दिगो शान्तिका लागि न्याय, समानता, अधिकार, सेवा आदिको ग्यारेन्टी गर्नेमा सम्बन्धित पक्षको ध्यान जाओस ।

महत्वपूर्ण टेलिफोन नम्बरहरु

- गल्याङ सामुदायिक अस्पताल ०६३४६०४६१
- एम्बुलेन्स (ग.सा.अ) ९८४६०१४९०९
- प्रहरी चौकी गल्याङ् ०६३४६०१९९
- गल्याङ बहुमुखी क्याम्पस ०६३४६०२५६, ३०३
- भानुभक्त आचार्य उ.मा.वि.०६३४६०१६३
- चिराग उच्च मा.वि. ०६३४६०१०१
- आर्दश उ.मा.वि ०६३४६०१६५
- गल्याङ भू.पू. सै.से. स्कूल ०६३४६०३७
- गरिमा विकास बैंक ०६३४६०२९७
- मुक्तिनाथ विकास बैंक ०६३४६०३००
- गल्याङ बचत ०६३४६०२८६
- कालिगण्डकी बचत ०६३४६०२८५
- बुटवल पावर कम्पनी ०६३४६०१५२
- उद्योग वाणिज्य सघ गल्याङ् ०६३४६०२३०
- गल्याङ् ब.व्य. समिति ०६३४६०१६१
- नेपाल टेलिकम ०६३४६०१२२
- दियालो बचत ०६३४६०१२१
- लक्ष्मी टेलिभिजन ०६३४६०२०१
- कालिगण्डकी यातायात ०६३४६०२२९
- हाम्रो बचत ०६३४६००६१

भगवान बुद्धको जन्मस्थल नेपालको

लुम्बिनी हो

अनिरन्तर

सेक्टेम्बर २१ अर्थात यस वर्षको असोज ५ मा विश्व शान्ति दिवश मनाई रहँदा स्वभाविक रुपमा शान्तिका अग्रदुत भगवान बुद्धलाई सबैले संभ्रना गर्नु स्वभाविक हो । भगवान बुद्ध तत्कालिन तिलौराकोटका शाक्य वंशीय राजा शुद्धोधनका पुत्र रत्न हुन । रानी मायादेवी तिलौराकोटबाट आफ्नो माईती देवदह जाँदा बाटोमा पर्ने लुम्बिनीको बगैँचाको रुखमुनी भगवान बुद्धलाई जन्म दिएको कुरा धार्मिक पुस्तक र प्राप्त पुरातात्विक वस्तुहरुबाट प्रमाणित भैसकेको छ । संयुक्त राष्ट्रसंघीय संगठन यूनेस्कोले लुम्बिनीलाई विश्वसम्पदा सूचीमा सुचीकृत गरेको छ । उसको आधिकारीक वेवसाईटमा लुम्बिनीलाई नेपालको सम्पदाको रुपमा उल्लेख गरेर त्यस सम्बन्धि जानकारी राखेको छ ।

विगत बर्षहरु देखिनै भगवान बुद्धको जन्मस्थलका बारेमा छिमेकी देश भारतका सरकारी गैरसरकारी माध्यमहरुबाट भ्रमपूर्ण सामग्री जारी गरेर बुद्ध भारतमा जन्मेको भ्रामक प्रचार गर्ने प्रयास गरिएको छ । यसै सन्दर्भमा हालै भारतको एउटा निजी च्यानलले प्रसारण गर्न थालेको सिरियलमा बुद्धको जन्मस्थलका बारेमा भ्रामक प्रचार गरिएको समाचार आएको छ । यो समाचारले स्वभाविक रुपमा नेपालीहरुलाई दुःखी बनाएको छ । सम्बन्धित च्यानलले गल्ती भयो भनेर क्षमा मागेको थप समाचार आए पनि नेपालीहरुले बुद्ध जन्मस्थलको बारेमा विश्वभरी सही जानकारीको प्रचार प्रसार नगर्ने हो भने भारतीय पक्षबाट पटक पटक यस्तै भ्रामक प्रचार गर्ने प्रयास भईरहने छ ।

भारतको उत्तरप्रदेश राज्य सरकारले बुद्ध जन्मस्थलबारे भ्रम सिर्जना गर्न नक्कली लुम्बिनीको निर्माण र प्रचार प्रसारमा ठूलो धनराशी खर्च गरिरहेको छ । कहिले काँही लुम्बिनीका सिमावर्ती भारतीय भूभागमा भ्रमण गर्ने अवसर मिल्दा त्यसको प्रत्यक्ष अनुभव गर्न पाईन्छ । सिद्धार्थ गौतम जसलाई हामी भगवान बुद्धका रुपमा चिन्छौं को जन्म ईसापूर्व ६२३ मा लुम्बिनीको प्रख्यात बगैचामा भएको हो । जो प्रकारान्तमा भगवान बुद्धको जन्मस्थलको रुपमा धार्मिक क्षेत्रको रुपमा प्रसिद्ध भयो । मौर्य सम्राट अशोकले ईसापूर्व २४९ मा यस स्थानमा स्तम्भको निर्माण गरे र त्यसमा बुद्ध जन्मेको कुरा लेखे जुन अहिले पनि लुम्बिनीमा अशोक स्तम्भका रुपमा प्रख्यात छ ।

लुम्बिनीलाई विश्वशान्तिको केन्द्रको रुपमा विकास गर्न नेपाल सरकारले विभिन्न कार्य गरिरहेको छ । जापानी प्रोफेसर केन्जो टाँगैले बनाएको गुरयो जना अनुसारका कार्य भईरहेका छन । यसमा विश्वभरीका बौद्धमार्गी र अन्य श्रद्धालुहरुले सहयोग गरिरहेका छन । लुम्बिनीका र बुद्धसँग सम्बन्धित

अन्य स्थानको पुरातात्विक सर्वे उत्खनन र संरक्षणको कार्य जारी छ । अशोक स्तम्भका अल(वा शाक्यहरुको दरवार, मायादेवी मन्दिर, पाली र ब्राम्ही लिपीमा लेखिएका लेखहरु, अशोककालीन ईट्टा, माटोका पिलरको अवशेष, पोखरी, विभिन्न स्तुपाहरु आदिले भगवान बुद्धको जन्मस्थल नेपा(

अनिरन्तर

लको लुम्बिनी हो भन्ने प्रमाणित छ । पुरातात्विक सर्वेका क्रममा सन १९९२ मा मायादेवी मन्दिरमा



फेला परेको सम्राट अशोकको पालाको जन्मस्थल जनाउने ढुंगा (मार्कर स्टोन) लाई पनि विश्वभरि का पुरातत्वविदले बुद्धको जन्मस्थलको प्रमाणका रुपमा स्वीकार गरेका छन । यो श्वास्वत सत्य हो । यसको विरुद्धमा प्रचार गर्नु सूर्यलाई हत्केलाले छेक्नु सरह हो ।

भगवान बुद्धका जीवनसँग सम्बन्धित ४ मुख्य ठाउँहरु छन । जन्मस्थान लुम्बिनी, बुद्धत्व प्राप्त गरेको ठाउँ बोधगया, पहिलो उपदेश दिएको ठाउँ सारनाथ र निर्वाण प्राप्त गरेको ठाउँ कुसीनगर । यी चारै स्थानमा बुद्धका ४ बटै घटना रुखमुनि भएको संयोग छ । बौद्ध ग्रन्थ परिनिर्वाण सुत्रका अनुसार बुद्धले आफ्नो जिवनकालमै यी चार ठाउँ भविष्यमा पवित्र स्थलका रुपमा रहनेछन भन्नुभएको हुँदा यी ठाउँको महत्व अत्याधिक रहन गएको हो । लुम्बिनी नेपालमा पर्दछ भने अन्य ३ स्थान भारतमा पर्दछन ।

भगवान बुद्धको निर्वाण पछिका सय बर्ष पछि लुम्बिनीमा बस्ती विस्तारै कम हुँदै गई ईसापूर्व २४९ मा मौर्य सम्राट अशोकले लुम्बिनी भ्रमण गर्ने ताका यस क्षेत्रमा व्यापक जंगलको विकास भएको थियो । सम्राट अशोकले बुद्धसँग सम्बन्धित धेरै ठाउँहरुको उत्खनन, निर्माण र संरक्षणका कार्य गरेका थिए । उनले चारबटा स्तुपाहरु बनाएका थिए । अशोक स्तम्भ बनाई लेख लेखेर छाडेका थिए । लुम्बिनीको अशोक स्तम्भ जस्तै अन्य २ स्तम्भ निग्लीहवा र गोटीहवामा पनि बनाएका थिए जुन हाल पूर्ण संरक्षित अवस्थामा छैनन । सयौं वर्षको अन्तरालमा भएका उतार चढावमा लुम्बिनीको अस्तित्व घना जंगलमा छोपिएर रह्यो ।



चौथो सताब्दीका चिनीया यात्री फा हासेन र सातौ सताब्दीका चिनीया यात्री हु यान साँग को यात्रा टिपोटमा लुम्बिनीमा मन्दिर, स्तुपा र अन्य धार्मिक वस्तु देखेको चर्चा गरेका छन । चौधौं शताब्दीताका जुम्लाका खस राजा रिपु मल्ल लुम्बिनी आएको र उनले अशोक स्तभमा आफ्नो भनाई लेखाएको पाईन्छ । अशोक स्तम्भ र लुम्बिनी क्षेत्र त्यसपछि भने जंगलले भरिएको र माटोले पुरिएको पाईन्छ । सन १८५५ मा जर्मन पुरातत्त्वविद फ्यूरर ले नेपालको चुरेक्षेत्रको अध्ययन गर्ने क्रममा विभिन्न अवशेष, भग्नावशेषहरु फेला पारे । त्यस पछिका उत्खननमा ईट्टा र मन्दिरको जग फेला परे र लुम्बिनीको बुद्धको जन्मस्थल हो भन्ने बारेमा अध्ययन थालनी भयो । सन १८९६ मा पात्याका बडाहाकिम खड्क शमसेरले लुम्बिनीमा रहेको अशोक स्तम्भ पत्ता लगाए पछि लुम्बिनीको आधुनिक विकास, प्रचार र संरक्षणका कार्य अघि बढेका हुन ।

सोह श्राद्धको महिमा

लोकेन्द्र सापकोटा “समर्पण”

अहिले सोह्रश्राद्धको समय चलिरहेको छ । हिन्दू धर्मालम्बीहरुले यस अवधि भर सफा शुद्ध रहेर आफ्ना दिवंगत पितृको तिथिमा श्राद्ध गर्ने चलन छ । सामान्यतया १६ दिनसम्म चल्ने यो समयको महत्व र श्राद्धकै महत्व थाहा नपाएर मान्छेहरुले दुख पाईरहेको देखिन्छ । हिन्दू धर्म अनुसार आश्विन महिनाको कृष्णपक्षलाई श्राद्ध पक्षको रुपमा माािन्छ । श्राद्ध भाद्र पूर्णिमा वाट आरम्भ भई आश्विन कृष्ण औसीमा समाप्त हुन्छ । यसमा जम्मा १६ दिन हुने हुँदा बोलीचालिको भाषामा १६ श्राद्ध भनिएको हो । श्राद्ध संस्कारको वर्णन हिन्दूधर्मका अनेक धार्मिक गन्थमा गरिएको छ । श्राद्ध पक्षलाई महालय वा पितृपक्षको रुपमा पनि चिनिन्छ । श्राद्धको अर्थ आफ्ना देवता, पितृ, परिवार, वंशका प्रति श्रद्धा व्यक्त गर्नु हो । श्राद्धपक्षमा आफ्ना पितृको मृत्युको तिथि पारेर श्राद्ध गरिन्छ । धर्मग्रन्थहरुका अनुसार पितृहरु जो शरीर छाडेर जान्छन उनीहरुको आत्मा जुन सुकै लोक र अवस्थामा भएपनि श्राद्धपक्षमा पृथ्वीमा आउँछन

र उनीहरुको तृप्तिका लागी श्रद्धाको साथ शुभ संकल्प र तर्पण गरिन्छ, जसलाई श्राद्ध भनिन्छ । पितृपक्षमा हामीले पितृका नाममा गर्ने तर्पण हाम्रा पितृले ग्रहण गर्दछन भन्ने मा(न्यता छ । यसर्थ श्रद्धा र भक्ति पूर्वक गरिने कार्य नै श्राद्ध भनिन्छ । यो समयलाई १६ पिण्ड दिने कार्य या पार्वण श्राद्धको नामले पनि चिनिन्छ । आफ्ना दिगंवत पितृको ध्यान, पूजा, धुप, दीप नैवेद्य चढाई ब्राह्मण भोजन गराई पितृ प्रति श्रद्धाञ्जली अर्पण गरी उनीहरुको नामोच्चरण गर्दै श्रद्धापूर्वक गरिने कार्य हो श्राद्ध । सोह्र श्राद्धमा पितृपक्षका तीन र मातृपक्षका तीनगरी जम्मा छ वटा पितृलाई पिण्ड दिने विधान पुस्तकमा छ । तर व्यवहारमा तर्पण दिने क्रममा “महालयविधौ तीर्थे तथा तर्पण” भने कोले तर्पण दिइएका अरु पितृलाई बिना ब्राह्मण, बिना सिधा पिण्ड दिने चलन चलाएका छन्, । पहिला पहिला विश्वदेव ब्राह्मण पितृपक्षका तीन र मातृपक्षका तीन गरी जम्मा छ ओटा चाहिन्थ्यो अनि पितृ ब्राह्मण पनि त्यसै गरी छ ओटा चाहिन्थ्यो र

जम्मा बाह्र ओटा कुशे बाहुन थापि(न्थ्यो र साढे तीन हात अग्लो मान्छेको मूठीले छपन्न मुठीका सिधा राखी भूस्वामी सहित तेह्र सिधा चाहिन्थ्यो । यी कुरा परिवर्तन भई हाल मातृ र पितृ गरी ५ सिधा दिने प्रचलन विद्यमान छ । श्राद्ध हिन्दुहरुले गर्नुपर्ने एक महान कार्य हो । यसको विधि घट्टै गएको छ । श्राद्ध एकपटक हराउने क्रममा थियो रे । श्राद्ध गर्न पर्दैन भन्ने विदेशी नेताको अनुसरण गर्ने नेपाली नेताहरुको प्रभावमा नेपाली समा(जमो केही व्यक्ति उनकै पछि लागि त्यसमा संलग्न रहे तर त्यो कार्य पूरा हुन सकेन । हुन त कलियुगको अन(त्यतिर श्राद्ध, शँख इत्यादी हराउने छ भनिएको छ तर पनि हामीले बुभ्नु पर्ने कुरा के छ भने विदेशी वा स्वदे(शी नेताका स्मृतिमा खर्च गरी भूकी सम्भ्रना गर्ने कार्य पनि श्राद्ध जस्तै हो । विदेशी त्यस्ता प्रभुको तस्वीर भुण्डाउने र माल्यार्पण गर्ने तर आफूलाई जन्म दिने लालनपालन गर्ने बाबु आमाको श्रद्धाले गर्ने कार्य गर्नु पर्दैन/हुँदैन भन्नु मुख्र्ता, कृतघ्नता

सिवाय अरु केही होईन । श्राद्ध एक हिसाबले वैज्ञानिक पनि रहेको छ । श्राद्ध गर्दा आफ्ना कूलका सबै पितृलाई सम्झी तर्पण गरिन्छ । घरका तीन पुस्ता, मावलीका तीन पुस्तालाई पिण्ड दिईन्छ । उनीहरुलाई एकदिन संम्भ्रदैमा, उनीहरुको लागि दुई चार पैसा खर्च गर्दैमा उसको सन्तान पुरातनपन्थी हुदैन । श्राद्धमा आशिष मागिन्छ, हाम्रो कुल दिर्घायु होस, अन्न धेरै फलोस, पाहुना खुसी होउन् । धनसम्पत्ति, विद्या प्राप्तहोस अनि सन्तान मोटा घाटा बलिया हुन, केही कुराको खाँचो नहोस आदि । पितृले दिए सबै सिद्ध हुन्छ, भानिएको छ । “श्रद्धया दीयते यस्मात् तच्छादम्” अर्थात श्राद्धबाट सन्तान, आयु, आरोग्य, ऐश्वर्य र ईच्छित वस्तुहरुको प्राप्ति हुन्छ । त्यसैले श्राद्ध समय सान्दर्भिक र वैज्ञानिक छ । श्राद्ध गर्दा पत्नीले पिण्ड बनाउने र पुरुषले दिने गरे पितृ खुसी हुन्छन रे । यसले सबैलाई समेटेको पनि छ । त्यसैले सोह्र श्राद्धको धेरै महत्व छ । हामीले यस संस्कृतिलाई सधै बचाई राख्नु पर्दछ ।

त्यवस्थित वृद्धाश्रमको विकास : आजको अनिवार्य आवश्यकता

✍हरिप्रसाद खनाल

नयाँ पुस्तामा अतीतका संस्कृतिहरूको हस्तान्तरण जेष्ठ नागरिकहरूबाट हुने गर्छ । जेष्ठ नागरिकहरु संस्कृति हस्तान्तरणको श्रोत र माध्यम दुबै हो । अधिल्लो पुस्ताबाट पछिल्लो पुस्तामा धर्म, संस्कृति, जन्म, कर्म तथा मृत्यु संस्कार, चलन, बोलीचाली आदि हस्तान्तण हुने गर्छ । संस्कृति हरेक समाजको आ–आफ्नो ठाउँमा उच्च र राम्रो हुन्छ । संस्कृति परिवर्तन परिमार्जन हुन सक्छ तर आफ्नो संस्कति आफ्नो समाजको लागि ज्यादै प्यारो र महत्वपूर्ण हुन्छ । त्यसैले हरेक समुदायको निम्ति आफ्नो संस्कृति महत्वपूर्ण सम्पति मानिन्छन् । जसलाई जर्गेना गर्नु पर्छ । हाम्रो पुर्खाले आर्जेका संस्कृतिलाई हामीले जर्गेना गर्नु पर्छ । हाम्रो संस्कृति वृद्ध जेष्ठ नागरिकहरूलाई आदर सम्मान, सेवा गर्ने संस्कृति हो । आजभोलि यो संस्कृति कमजोर भएको छ किनभने आज समाज बदलिएको छ । सामाजिक सम्बन्ध बदलिएको छ । अन्तर पुस्ता सम्बन्धमा देखा परे को प्रभावको बारेमा समाजशास्त्रीहरूको ध्यान केन्द्रित हुने बेला आएको छ । समाजशास्त्र मानिसहरूको व्यवहारिक सम्बन्धको जालोको अध्ययन गर्ने विषय हो । विज्ञानको चमत्कारसँगै मानविय क्रियाकलाप, पेशा व्यवसाय, बसाइसराइको गति र प्रवृति रुपान्तरण भइरहेका छन । समाजशास्त्रबाट यसको अध्ययन हुन्छ ।

अचेल परिवार वृहतबाट एकात्मक भएको छ। परिवारका सदस्यहरूको सम्बन्धमा भिन्नता आएको छ । जसले गर्दा आफ्नो परिवारको सदस्य प्रति जिम्मेवारीमा समेत फेर बदल आएको देखिन्छ । आमा बुवाले छोरा/छोरी प्रति जिम्मे वारी बहन गर्नु पर्छ । त्यही जिम्मेवारी हरेक छोराछोरीले वृद्ध आमाबुवा प्रति बहन गरेको पाइदैन । त्यसको कारण पेशा, व्यवसायमा आएको फेरबदल, पढाइका सन्दर्भमा महत्व दिईने विषय, वैदेशिक रोजगारीको व्यापकता, कृषि पेशामा आएको विर्कषण तथा आधुनिकीकरणको चपेटामा परेको समय आदि हुन । व्यवसायीक सोच हावी हुँदा र कुनै न कुनै रुपमा फैलिएको पश्चिमी प्रभावले समाजका वृद्ध जेष्ठ नागरिकहरु आज एक्लएको, उपेक्षित भएको, अपमानित भएको महत्त्वहिन भएको पाइन्छ । त्यसैले अव समाजमा समाजशास्त्रीय बहस, छलफल र विश्लेषण हुन पर्ने बेला भएको छ ।

जसरी बालबच्चाहरूलाई स्कूल पाठशाला खोल्न समाजसे वीको पहल हुन्छ त्यसै गरी जेष्ठ नागरिकको लागि समसामयिक सामाजिक मूल्य मान्यताको विकास गर्नु पने े बेला भएको छ । हरेक गाविसमा स्कूल खोले जस्तै वृद्धआश्रमको स्थापना गरी ज्येष्ठ नागरिकका लागि भुल्ने, मन बहलाउने, सत्संग गर्ने र आफ्नो दिनचर्यालाई खुसीसाथ व्यतित गर्ने अवसर दिन आवश्यक भएको छ । राज्यले पनि ज्येष्ठ नागरिकका क्षेत्रमा लक्षित समूहमा राखेर महिला, दलित, अपाङ्गलाई वजेट विनियोजन गरे रकम विनियोजन गर्नु पर्दछ । हाल दिईने वृद्ध भत्ताले मात्र उनीहरूको अवस्थामा सुधार नहुने भएकाले गाविसको वजेटबाट १५ प्रतिशत छुट्याउने नियम बनाई संस्थागत गर्नु पर्छ । वृद्धावस्था हरेक मानिसले गुजार्ने पर्छ । सबैको त्यो दिन सुनौलो होस भन्नका लागि हरेक व्यक्ति, तह र तप्काले आज आ–आफ्नो ठाउँवाट सक्रिय योगदान गर्नु पर्दछ । त्यसै गरी पारिवारिक सम्पतिको अंशंवण्डा गर्दा अंशको निश्चित भाग वृद्धआश्रमको लागि छुट्याउनु पर्ने प्रावधान सहितको नीतिगत व्यवस्था र कानून तर्जुमा गर्नु पर्छ जसले वृद्धहरु सुरक्षित हुने अवस्था आउन सक्छ । बुढेसकाल सबैको आउँछ । हरेक मानिसले आफ्नो भविश्य सुरक्षित गर्नकै लागि पनि अहिलेको जस्तो बुढेसकालमा सहाराविहीन हुने स्थितिले कसैको भलो हुदैन । समाजको तीव्र विकास र परिवर्तन संगै ज्येष्ठ नागरिकको अवस्थाको

बारेमा चिन्तन नगर्ने हो भने पुरानै परम्परा अनुसार अग(िडि बढ्ने हो भने ज्येष्ठ नागरिकको अवस्था भ्कन दयनीय बन्दै जाने निश्चित छ किनभने आफ्नो जिवीकोपार्जन र प्रगतिका लागि घर छाड्न पर्ने बाध्यता छ । युवा र वयस्क अवस्थाकाहरु घरबाट टाढा हुँदासाथ वृद्ध वृद्धाको स्याहार सुसार गर्ने कोही नहुने अवस्था हुने परिस्थिति निर्माण हुन्छ ।

त्यसैले बदलिंदो परिस्थितिमा जेष्ठ नागरिक कसरी सम्म(णित र सुरक्षित हुन सक्ने अवस्था हुन्छ त्यसै अनुरूपको नीति अवलम्बन गर्न, गराउन पर्ने हुन्छ । जेष्ठ नागरिक सम्मानित र सुरक्षित हुनु भनेको हरेक नागरिक सम्मानित र सुरक्षित हुनु हो । यसका लागि गाउँगाउँमा वृद्धाश्रमको निर्माण महत्वपूर्ण हुन्छ । सुन्दा र सतहमा हेर्दा नराम्रो लागे पनि यो समाजको अनिवार्य आवश्यकता हो । आज धेरै ज्येष्ठ नागरिकको जीवन दयनीय, अपमानित र असुरक्षित अवस्थामा छ । राज्यले दिएको वृद्ध भत्ता समे त लक्षित समूह वा व्यक्तिले नपाएको र पाए पनि निजले उपभोग गर्न नपाएको अवस्था छ । घरबाटै समेत शोषण भएको अवस्था हाम्रो समाजको कटु यथार्थ हो । घरमा एकलै पर्ने वा घरको सम्पूर्ण जिम्मेवारी सके पनि नसके पनि बहन गर्नुपर्ने अवस्था पनि सत्य हो ।

समाज विकासको क्रम न रोकिन्छ न यसलाई बटारेर, पट्ट याएर राख्न सकिन्छ । बरु विस्तार विस्तारै अगाडि बढ्दै जान्छ । समाज विकासको क्रम आफैमा विशिष्ट महत्वको कुरा हो । समाज विकास हुन्छ, परिमार्जन हुन्छ । संस्कृति समाजकै एउटा पक्ष हो, सामाजिक उत्पादन हो । यो भौतिक र अभौतिक हुन्छ । संस्कृतिको हस्तान्तण एक पुस्ताबाट अर्को पुस्तामा हुँदै जान्छ । वास्तवमा वृद्धवृद्धा आफैमा संस्कृतिका वाहक हुन जसवाट भावी पुस्तामा संस्कृतिको हस्तान्तण हुन्छ । संस्कृतिको हस्तान्तणको क्रममा केही परिमार्जन र विकास हुन सक्छ । संस्कृतिको परिमार्जन गर्न सामाजिक पहल हुन पर्छ । संस्कृति भित्रको ज्येष्ठ नागरिक प्रतिको धारणा, व्यवहार र वैकल्पिक व्यवस्थाको लागि तयार रहनुपर्दछ । सामाजिक परिस्थितिले वृद्धवृद्धाको सम्मानको लागि, सेवाको लागि पहिले कै जस्तै छोरो बुहारी आफ्नो पेशा व्यवसाय छाडेर स्याहार सुसार गर्न सक्ने अवस्था अवको सामाजिक अवस्थामा कठिन भैसकेको छ । यसर्थ ज्येष्ठनागरिकका लागि सामुहिक पहल, सार्वजनिक संङ्घ संस्था वा राज्यको तर्फवाट वृद्धाश्रमहरु स्थापना गर्न जरुरी छ । समाजले स्कूल, कलेज, मन्दिर, पाटी, पौ वा आदिको निर्माण र व्यवस्थापनमा गर्ने प्रयास जस्तै वृद्धाश्रमका लागि पहल गर्नु पर्दछ । समाजले चाहे सर कारी अनुदान, अंशवण्डा गर्दा केही प्रतिशत छुट्याउने, उद्यो गपति, चन्दादाता आदिबाट सहयोग संकलन गर्ने, धार्मिक यज्ञ आदिमा दानविरको सहयोगवाट रकम संकलन गर्ने जस्ता कार्यबाट यो कार्य गर्न सकिन्छ । आफ्नो भविष्यको लागि सक्रिय जीवनमा आफ्नो हातमा आर्थिक अधिकार भएकै बेलामा त्यस्ता संस्थामा आर्थिक सहयोग गर्ने बानी भए आफ्नै घर टोलमा वृद्धाश्रम निर्माणमा टेवा पुग्छ । आफ्नै घर टोलमा वृद्धाश्रम भएमा बाहिर जान नपर्ने र आफ्नै साथी साथीसंग जीवन विताउन सकिने भएकाले भानुभक्तको पालामा एउटा घाँसीले घाँस काटेर पाटी पौ वा बनाएर पुण्य कमाए जस्तै यस्ता अभियानको थालनी र विकास गरेर सबैको कल्याण हुने पुण्य गर्न सकिन्छ । वृद्धवृद्धाको लागि सामाजिक सुरक्षाको लागि नेपाली, मौ लिक, उन्नत र रुपान्तरित मोडलका अन्य उपाय भए त्यसका लागि बौद्धिक बहसको आवश्यकता भै सकेको छ किन भने नेपाली समाजमा वृद्धवृद्धाको जीवन कष्टप्रद बन्दै गैरहेको छ ।

कोअर्डिनेटर सन्तोस चौलागाई ले विरामीहरूको छनौट तथा जाच गर्नु भएको थियो भने सि.वि. आर.एस. वालिङ्का फिल्ड संयोजक हुम र ाना भाट, सि.वि. आर.एस. स्याङ् जाका फिल्ड संयोजक विस्तु बस्ने त तथा प्रशासकिय सहायक मेघनाथ ढकालले व्यवस्थापकिय तथा विर ामीहरूका लागि परामर्श गर्नु भएको थियो । अर्जुनचौपारीको छनौट शिर्बिर मा अर्जुनचौपारी गा.वि.स. सचिब टे क बहादुर गुरुङ्ग, कार्यालय सहायक हिरालाल काफ्ले, समाज परिचालक धना के.सी. अर्जुन चौपारी स्वास्थ्य के न्द प्रमुख ईश्वर कुमार के.सी. तथा दार्सिंह दहथुम रेडक्रस उपशाखाका सभापति क्षेत्र बहादुर थापाको सक्रिय सहभागिता रहेको आयोजक श्रोतबाट जानकारी प्राप्त भएको छ ।

कृत्रिम गर्भाधान परिचय तथा फाईदा

परिचय

पोथी जनावरले भाले खोजेको बेलामा भाले नलगाई पोथीको गर्भांशयको मुखमा दक्ष प्राविधिकले कृत्रिम गन (Artificial Gan) द्वारा वीर्य राखी गर्भाधान गरिने तरिकालाई कृत्रिम गर्भाधान भनिन्छ । कृतिम गर्भाधान प्रविधि गााई लगायतका जनावरमा विश्वभरीनै प्रयोगमा ल्याईएको छ । भाले जनावरको कृतिम तरिकाबाट सँकलन गरिएको वीर्यलाई वीर्य राख्ने नलीमा राखी नलीलाई तरल नाईट्रो जनमा डुबाएर लामो समयसम्म सुरक्षित राख्न सकिन्छ । पोथी जनावरले भाले खोजेको थाहा भएपछि वीर्य राखेको नलीलाई मनतातो पानीमा (३५/३६ डिग्री सेल्सीयस) ३० देखि ४५ सेकेण्डसम्म राखी कृतिम गनमा सेट गरी पोथी जनावारको गर्भांशयमा राखिन्छ, र गर्भाधान गराईन्छ । आजभोलि विकसित देशहरुमा नया प्रविधिहरु जस्तै भुण प्रत्यारोपण बढी प्रचलनमा आएको छ । भुण प्रत्यारोपण विधिमा पोथी जनावरको एकभन्दा बढी भुण राखी एकभन्दा बढी बच्चा जन्माउन सक्ने हुँदा यो विधि बढी फाईदाजनक ठानिएको हो । नेपालमा भने प्राविधिक हिसाबले कृतिम गर्भाधान नै बढी उपयोगी र प्रचलित छ । नेपालमा वि.सं. २०१७/०१८ सालबाट यो प्रविधिको प्रचनल थालिएको हो । उन्नत पशु उत्पादन तथा उत पादनमा वृद्धि गर्ने उदेश्यले यो प्राविधि भित्र्याईएको हो । हाल तराई र मध्य पहाडी क्षेत्रमा यो प्रविधि लोकप्रिय भएको छ ।

पोथी जनावरले भाले खोज्दा देखाउने लक्ष्यणहरु

- अर्को जनावर माथि चढ्ने
- भाले चढ्दा नचलिकन बस्ने
- गाई भैसी कराउने
- छिनछिनमा पिसाब फेर्ने
- योनी सुनिएको देखिनु
- योनी भित्रको भाग रातो वा गुलाबी देखिनु
- ऋतुकालको शुरुमा र अन्त्यतिर बाक्लो सेप निकाल्नु तर मध्यतिर पानीजस्तो अलि पातलो हुनु
- पुच्छर उचालिरहने
- गर्भांसयभित्रबाट छाम्दा
- गर्भांसयको सिङ खुम्चिई अलि कडा हुनु र

मधुमेह (चिनीरोग)

✍शिवराज भण्डारी

मानव सभ्यताको क्रमसँगै नयाँ नयाँ रोगहरुको उत्पत्ति भएको पाइन्छ । आधुनिक जीवनशैली, अनियन्त्रित खानपान, शरीरको मोटोपन, अनाव(श्यक तनाव, आनुवंशिकताको कारण देखा पर्ने रोग चिनी रोग हो । यो रोग संसार भरीका देशहरुमा तीव्ररुपमा दे खापरिरहेको छ । आर्थिक रुपले सम्पन्न भएका व्यक्तिहरु, विलासितामा जीवन विताउने व्यक्तिरू, अनावश्यक औ पधीहरु लामो समयसम्म प्रयोग गर्ने व्यक्तिरू, ४० वर्ष भन्दा माथिका उमेर समूहका व्यक्तिरूमा यो रोग देखा पर्दछ । दुब्बो पातलो, परिश्रम गर्ने व्यक्तिरू भन्दा मोटोपना भएका व्यक्तिरूमा यो रोग बढी देखिन्छ । दक्षिण पूर्वी एशियामा महिलामा भन्दा पुरुषमा यो रोग बढी भएको पाईन्छ । मानव शरीरको आमाशय भन्दा तल प्यानक्रियाज ९एबल(अचभवक० नामक एक ग्रन्थी रहे को हुन्छ । जसले इन्सुलिन नामक हार्मोन तयार पार्दछ । उक्त इन्सुलिन हर्मोनले रगतमा रहेको ग्लुकोजलाई नियन्त्रण गरेर राखेको हुन्छ । कुनै कारणवस प्यानक्रियाजले इन्सुलीन कम उत्पादन गरेमा वा उत्पादन गरे को इन्सुलिन कमजोर खालको भएमा उक्त इन्सुलिनले रगतमा रहेको ग्लुको जको मात्रालाई नियन्त्रण गर्न सक्दैन । फलस्वरुप रगतमा ग्लुकोजको मात्रा सामान्य भन्दा बढी हुन जान्छ । यस अवस्थलाई मधुमेह भनिन्छ, सामा(

न्यतया रगतमा ६०-१२० मिलीग्राम ग्लुकोजको मात्र रहेको हुन्छ । यसको मात्रा यो भन्दा बढी हुने अवस्थालाई नै मधुमेह भनिन्छ । यसको मात्रा थाहा पाउन रगत र पिसावको पर ीक्षण गर्नुपर्ने हुन्छ । मधुमेह रोग देखापर्ने कारणहरुमा विशेष गरी मानिसले सेवन गर्ने खानेकुरा, मानिसको निष्क्रिय जीवन शरीरलाई चाहिने प्रोटिन कम भएर बालबालिकामा कुपोषण हुनु, बढी मात्रामा रक्सी सेवन गर्नु, व्यक्तिको व्यवसाय, आर्थिक स्थिति, धर्म, शिक्षा, बशाणुक्रमको दोष आदिलाई लिन सकिन्छ ।
मधुमेहरोगका लक्षणहरु
१.तिर्खा बढी लाग्नु
२.भोक धेरै लाग्नु
३.पिसाब बढी लाग्नु
४.मुख, जिब्रो सुख्खा हुनु
५.पिसाब फेरेको स्थानमा कमिला लाग्नु
६.रोगीको तौल घट्दै जानु
७.रोगीले कमजोरको महसुस गर्नु
८.शरीरका घाउ खटीरा निको हुन लामो समय लाग्नु वा निको नहुनु
९.रगत परीक्षण गरेर हेर्दा रगतमा ग्लुकोजको मात्रा १२० मि.ग्रा. भन्दा बढी देखिनु
१०.पिसाब परीक्षण गर्दा पिसाबमा पनि ग्लुकोजका मात्रा देखिनु ।
११.आखालै स्पष्ट नदेख्नु वा धमिलो देख्नु
१२.शरीर चिलाउनु
१३.समय समयामा दाद देखापर्नु
१४.शरीरको छाला सुख्खा हुनु
१५.चक्कर लाग्नु
१६.मृगौलामा असर देखापर्नु
१७.रगतमा ग्लुकोजको मात्रा अत्य(अधिक बढी भएमा रोगी बेहोस हुनु

यसको आकार रवरजस्तै हुनु

- ऋतुकालको फोलिकल छाम्दा शुरुमा आँखाको नानी जस्तो र अन्त्यमा अंगुरको दाना जस्तो अनुभव गर्नु

कृत्रिम गर्भाधानको उपयुक्त समय

- विहान ६ बजे भाले खोज्दा त्यही दिन साँफ्न सम्म

- दिउसो भाले खोज्दा भोलिपल्ट विहान
- साँफ्नपछ भाले खोज्दा भोलिपल्ट विहान
- रात छ बजेपछि भाले खोज्दा भोलिपल्ट

दिउसो

फाइदाहरु

- उन्नत नश्ल तथा राम्रा गुणहरु भएका साढे/र ागो को वीर्य सक्लन गरि स्थानीय तथा कमसल खालका गाई /भैसीमा गर्भाधन गर्न सकिन्छ ।
- कृषकहरुले साढे/रागो पाल्ने भन्फटवा मुक्त हुन्छ ।
- प्रजनन सम्बन्धी रोगहरु फैलिने वा सने सम्भावना कम हुन्छ ।
- साँढे /रागो मरिसकेपछि पनि संकलित वीर्यबाट गर्भाधान गर्न सकिन्छ ।
- बाटो को असुविधा भएको ठाँउमा पनि वीर्य ढुवानी गर्न सकिन्छ ।
- स्थानिय जातको तुलनामा चाडै ब्याउँछ ।
- ब्याएको २/३ महिनामा भाले खोज्छ ।
- सन्तान राम्रो हुन्छ ।
- प्राकृतिक तरिका बाट गर्भाधान गराउँदा एक पटकको वीर्यले एउटै गाई/भैसी मा मात्र प्रयोग गर्न सकिन्छ तर कृत्रिम तरिकाबाट एक पटकको वीर्यले १०० देखि १२० पशुहरुमा गर्भाधान गर्न सकिन्छ ।

- दूध तथा मासु उत्पादनमा वृद्धि
- उन्नत नश्लका पाडा /पाडी तथा बाच्छा /बाच्छी जन्मिन्छ ।
- कृषकहरुले स्वास्थ्य प्राविधिकबाट सल्लाह लिई यो प्रविधि अपनाएर फाईदा लिन सक्दछन ।

ना.प्र.स्वा.प्रा, प्रमुख सेवा केन्द्र गल्याङ

ओठ तथा तालु फाटेका बिरामीहरुको छनौट शिविर सम्पन्न

०गल्याङ् पोष्ट सम्वाददाता

बि.एण्ड बि. अस्पतालको प्राविधिक सहयोग तथा समुदायमा आधारित पुनर्स्थापना सेवा (सि.वि.आर.एस.) र जिल्ला जनस्वास्थ्य कार्यालय स्याङ्जाको स्थानीय आयोजनामा ओठ तथा तालु फाटेका बिरामीहरुका लागि संचालित छनौट शिविर स्याङ् जाको अर्जुनचौपारी गा.वि.स. भवन, सि.वि.आर.एस. शाखा कार्यालय वालिङ् र स्याङ्जामा क्रमश : असोज १, २ र ३ गते सम्पन्न भएको छ । छनौट शिविरमा स्याङ्जा जिल्ला लग(ायत गुल्मी विरामीहरु आएका भएपनि अर्जुनचौपारीमा ५ जना, वालिङ्मा ११ जना, र स्याङ्जा बजारमा ५ जना गरी जम्मा २१ जना यस्तो समस्या भएका बिरामी सम्पर्कमा आएका थिए । ती २१ विरामी जना मध्ये ८

जनालाई परामर्श पछि घर पठाईएको र १३ जनालाई थप उपचारका लागि काठमाण्डौं लैजाने सिफारिस भएकोमा ७ जना विरामी तत्काल बि.एण्ड बि. अस्पताल काठमाण्डौं पठाईएको छ । यसरी उपचारका लागि लगिएका विरामीहरुको लागि एक जना कुरुवा सहितको आउने, जाने, खाने, बस्ने तथा विरामीहरुका लागि लाग्ने उपचार खर्च बि.एण्ड बि. अस्पताल प्लाष्टिक एण्ड मेक्सीलोफे सियल सर्जरी प्रा.लि. ले नै गर्ने कुरा अस्पतालका फिल्ड संयोजक सन्तोष चौलागाईले जानकारी गराउनु भएको छ । अन्य ६ जना विरामी आफ्नो अनुकुल मिलाएर उपचारका लागि जाने भएको समेत जानकारी प्राप्त भएको छ । शिविरमा बि.एण्ड बि. अस्पताल काठमाडौं ग्वार्को का फिल्ड

कोअर्डिनेटर सन्तोस चौलागाई ले विरामीहरुको छनौट तथा जाच गर्नु भएको थियो भने सि.वि. आर.एस. वालिङ्का फिल्ड संयोजक हुम र ाना भाट, सि.वि. आर.एस. स्याङ् जाका फिल्ड संयोजक विस्तु बस्ने त तथा प्रशासकिय सहायक मेघनाथ ढकालले व्यवस्थापकिय तथा विर ामीहरुका लागि परामर्श गर्नु भएको थियो । अर्जुनचौपारीको छनौट शिर्बिर मा अर्जुनचौपारी गा.वि.स. सचिब टे क बहादुर गुरुङ्ग, कार्यालय सहायक हिरालाल काफ्ले, समाज परिचालक धना के.सी. अर्जुन चौपारी स्वास्थ्य के न्द प्रमुख ईश्वर कुमार के.सी. तथा दार्सिंह दहथुम रेडक्रस उपशाखाका सभापति क्षेत्र बहादुर थापाको सक्रिय सहभागिता रहेको आयोजक श्रोतबाट जानकारी प्राप्त भएको छ ।

रोक्थाम

१.समय समयमा स्वास्थ्य स्वास्थ्य परीक्षण गर्ने

२.रोग लागेको शंका हुनासाथ स्वास्थ्य कार्यकर्ता वा चिकित्सकसँग परामर्श गर्ने

३.ब्लड प्रेसर भएका विरामीहरुले समयसमयमा प्रयोगशालामा गई र गतमा ग्लुकोजको मात्रा मापन गर्ने ।

४.नियमित व्यायाम गर्नु ।

५.विलासितापूर्ण जीवनयापन नगर्ने

६.रोग लागेको थाहा हुनासाथ कावो हाईड्र युक्त खाना कम गर्ने ।

७.रोग लागि सकेपछि गुलियोको से वन नगर्ने ।

८.समय समयमा मुटुको परीक्षण, मृगौलाको परीक्षण, आँखाको परीक्षण गर्ने किनकी मधुमेहले मुटु, मृगौला र आँखामा नराम्रो असर गर्दछ ।

९.रोगी व्यक्तिले जहाँ पायो त्यहीं औषधीहरु लिने र सेवन गर्ने कार्य नगर्नु ।

१०.दैनिक शारीरिक अभ्यास गर्ने ।

११.निस्क्रिय जीवन पद्धतिलाई त्याग गर्ने ।

१२.ग्लुकोजको मात्रा बढी हुने खाने कुरा सेवन नगर्ने ।

१३.हरिया सागपात, काँक्रा, करेलाको बढी सेवन गर्ने ।

१४.चामलबाट बन्ने खानेकुरा कम से वन गर्ने ।

१५.कोदो, मकै, गहुं, फापर, जस्ता खानेकुराको सेवन नगर्ने ।

१६.प्रशस्त मात्रामा पानी पिउने

१७.आलु, पिडालु , तरुल जस्ता तर कारी नखाने

१८.रगत, पिसावको परीक्षण समय समयमा गरिरहने ।

जनसङ्ख्या व्यवस्थापन : आजको

मुख्य चुनौती

✎ ऋषिराम भण्डारी

जनसङ्ख्या व्यवस्थापन आजको विश्व समुदायको साभा मुद्दा हो । खासगरी संसारका अति कम विकशित देशहरु र विकासशिल देशहरु तीव्र जनसङ्ख्या वृद्धि र अति विकसित देशहरु जनसङ्ख्या ह्रासको समस्याबाट गुञ्जिएर स्रोत, साधन, सेवा सुविधाको सन्तुलन कायम गर्न नसकेको वर्तमान सन्दर्भमा उपलब्ध सेवा सुविधा, स्रोत र साधनको जनसङ्ख्या संग सन्तुलन कायम गर्नु नै जनसङ्ख्या व्यवस्थापन हो ।

नेपालको सन्दर्भमा जन्मदर, मृत्युदर तथा आन्तरिक र बाहय बसाइसराइमा अव्यवस्थित र अनपेक्षित किसिमबाट उतार चढाव आउँदा जनसंङ्ख्या व्यवस्थापन अझ जटिल र चुनौतिपूर्ण देखिएको छ । नेपालको पछिल्लो जनगणना २०६८ को नतिजा अनुसार सबैभन्दा बढी काठमाण्डौ जिल्लाको जनसंख्या १७ लाख ४४ हजार २ सय ४० र सबैभन्दा कम मनाङ जिल्लाको जनसंख्या ६ हजार ५ सय ३८ रहेको देखिन्छ । २०१८ सालको तथ्याङ्कलाई आधार लिंदा काठमाण्डौमा ६१.२३ प्रतिशतले जनसंख्या बढेको स्थिति छ । वार्षिक वृद्धिदर हेर्दा काण्डमाण्डौको जनसंख्या प्रति वर्ष ४.७८ प्रतिशतले बढेको देखिन्छ भने मनाङको जनसंख्या वार्षिक ३.८३ प्रतिशतले घट्दै गइरहेको देखिन्छ ।

१८० जना प्रतिवर्गकिमी जनघनत्व रहेको हाम्रो देशको काठमाण्डौ जिल्लाको जनघा नत्व ४४१६ जना प्रति वर्गकिमी छ भने मनाङ जिल्लाको जनघनत्व ३ जना प्रतिवर्ग किमी रहेको छ । दोस्रो योजना कालमा पूर्नवास कम्पनीको स्थापना गरी तराई क्षे त्रमा बसाइसराइको आकर्षण वृद्धि गरिएको नेपालको एक चौथाइ भन्दा कम करिव २३ प्रतिशत भूक्षेत्र ओगटेको तराई प्रदे शमा २०६८ सालको आँकडा अनुसार कूल जनसंख्याको ५०.२७ प्रतिशत जनसख्या रहे को स्थिति छ । यस प्रकारको उथलपुथलले नेपालका विकट, दुर्गम र ग्रामिण वस्ती क्षेत्रहरु जनसंख्या विहिन हुने र सहरी र सुविधा सम्पन्न ठाउँहरुमा मात्र जनसंख्या केन्द्रित भई एकातिर स्रोत साधनको परि चालन हुन नसक्ने तथा अर्को तर्फ अभावै अभाव हुने स्थिति स्पष्ट चित्रित भएको छ, राष्ट्रिय जनगणना २०६८ सालको नतिजा अनुसार नेपालका १९ लाख ३१ हजार ४ सय ९४ जना यूवाशक्ति रोजगार

ीका सिलसिलामा विदेशमा रहेको स्थिति छ, जवकी २०१८ सालमा यो संख्या ७ लाख ६२ हजार १ सय ८१ रहेको थियो । हाल यो संख्या करिव २५ लाख नाघिसके को अनुमान छ । यसरी अन्तर्राष्ट्रिय बसाइसराइको प्रकृयाबाट उर्वर यूवाशक्ति पलायन भई देशको स्रोत साधन परिचा लनको स्थिति निकै ह्रासोन्मुख छ । यसरी आन्तरिक र बाहय दुवै प्रकृतिका बसाइसर ।ईले नेपालको जनसंख्या परिवर्तनको स्थिति नाटकीय बनाईरहेको छ ।

खासगरि ६० को दशकमा विश्वव्यापी रुपमा स्वास्थ्य सेवा सुविधाको सुधारबाट मृत्युदरमा कमी आएको, भारतसंगको खुल्ला सिमानाका कारण उच्च आप्रवासन भएको र जन्मको उच्चदर नियन्त्रण नभएका कारण नेपालको जनसंख्या निरन्तर बढ्दै आएको हो । त्यस्तै गरिवी, अशिक्षा, समाजमा महिलाको कमजोर स्थिति, सानो उमेरमा विवाह, परिवार नियोजन प्रतिको नकारात्मक धारणा र अपर्याप्तता, प्रजनन तथा यौन स्वास्थ्य सेवा सुविधाको अभाव आदि नेपालको जनसंख्या तीव्र वृद्धिका कारक तत्वहरु हुन ।

बढ्दै गइरहेको जनसंख्यालाई आवश्यक पर्ने सेवा सुविधाहरु व्यवस्थित रुपमा जुटाउनु र स्रोत साधनको समूचित परि चालन गरी रोजगारीका अवसरहरु सृजना गर्दै यूवाजनशक्तिको विदेश पलायन नियन्त्रण गर्नु समेत आज चुनौतिपूर्ण दे खिएको छ । एकातिर जनतामा विद्यमान अन्धविश्वास र चेतनाको अभावका कारण आर्थिक, सामाजिक क्षेत्रको विकास हुन सके को छैन भने अर्को तर्फ दशकौं देखिको र ।जनितिक अस्थिरताका कारण राज्यले एक स्थिर र व्यवस्थित जनसंख्या नीति समे त अवलम्बन गर्न सकेको छैन । उल्लेखित स्थितिकै कारण करिव १ चौथाइ नेपाली जनता निरपेक्ष गरीबीको रेखा मुनि साँभ विहान के खाउँ, मौसम फेरियो के लगाउँ र हुरी आयो कहाँ बसौं को स्थितिबाट गुञ्जिरहे का छन ।

जनसंख्या व्यवस्थापनका लागि मुख्यत जन्मदरमा कमी ल्याई सानो र सुखी परि वार निर्माण गर्नु पर्ने भएकाले राज्यले प्रत्यक्ष वा अप्रत्यक्ष रुपमा जनसंख्या व्यवस्थापनका नीतिहरु अवलम्बन गर्नु पने स्थिति सृजना भएको छ । अर्को विकट र दुर्गम क्षेत्र केन्द्रीत गरी विकास क्रियाक

लाप सञ्चालन गरी बसाइसराई व्यवस्थित गर्नु आजको नेपालको आवश्यकता हो किनकी तिब्रजनसंख्या वृद्धि नेपालको मुख्य समस्या भन्दै पठिरहेका दुर्गम वस्तीका ने पालीहरुका गाउँ, समुदाय, वस्ती र जिल लाहरु तीव्र जनसंख्या ह्रासका समस्याबाट ग्रसित बन्दै गइरहेका छन् । गाउँवस्तीहरु केवल वृद्धवृद्धा, महिला, अशक्त, बालव।लिका र गरीब समुदायका दिनचर्या वित।उने स्थलका रुपमा रुपान्तरित हुदै गइरहे का छन् ।

समग्रमा देशको जनसंख्या व्यवस्थापनका लागि मूख्यतया जन्मदरमा कमी ल्याइ सानो सुखी र गुणस्तरीय आदर्श परिवार निर्माण गर्ने, उपयुक्त उमेरमा विवाह गने ँ, परिवार नियोजन कार्यक्रम व्यवस्थित गर्ने, सामाजिक, आर्थिक र राजनैतिक क्षे त्रमा महिलाहरुको भूमिका सशक्त बनाउदै योजनाबद्ध पारिवारीक जीवन निर्माणमा उनीहरुको सहभागिता र पहुच वृद्धि गर्ने दिशाातर्फ केन्द्रित हुनु आजको आवश्यकता हो । जसबाट संयोगले होइन चाहनाले सन्तान जन्माउ भन्ने नारा साकार हुन सक्छ भने शिक्षा र चेतनाको स्तर अभिवृद्धि गरी बेरोजगार यूवाशक्तिलाई देशको श्रोत साधन सापेक्ष दक्ष जनशक्तिमा रुपान्तरण गर्न सके मात्र दीर्घकालीन रुपमा जनसंख्या व्यवस्थापन स्थिर र अर्थपूर्ण हुन सम्भव हुन्छ । लैगिक समानता, गरिवी निवारण, आर्थिक वृद्धि, महिला शिक्षा, सीप विकास तालिम जस्ता जनसंख्या व्यवस्थापनसंग प्रत्यक्ष वा अप्रत्यक्ष सरोकार राख्ने विषयहरुको सन्तुलित व्यवस्थापन गर्दै ँ राज्यले सार्वजनिक नीतिमा उल्लेखित पक्षहरुको समूचित समायोजन गर्नु आजको आवश्यकता हो । सरोकारवाला सरकारी, गैरसरकारी, निजी निकायहरुबीच एकीकृत रुपमा सन्तुलन र सहभागिताका आधारमा नीति निर्माण, कार्यान्वयन र मूल्याङ्न गरी जनसंख्या व्यवस्थापन गर्न सके प्राकृतिक स्रोत साधनले भरिपूर्ण नेपाल विश्वको सानो तर विकशित राष्ट्रमा सूचिबद्ध हुन सक्ने भएकाले जनसंख्या व्यवस्थापनबाट नयाँ नेपाल निर्माणको अभियान आरम्भ गर्नु जरुरी छ । त्यसैले जनसंख्या व्यवस्थापन आजको नेपालको चुनौती र विकसित ने पाल निर्माणको उद्गम बिन्दु पनि हो । (लेखक गल्याङ बहुमुखी क्याम्पसमा जनसंख्या विषय प्राध्यापन गर्नुहुन्छ ।)

अखण्ड नेपाल पार्टीद्वारा उमेद्ववार सिफारिस

गल्याङ पोष्ट सम्वाददाता स्याङ्जा : भख्रै मात्रै औपचारिक रुपमा गठन भएको अखण्ड नेपाल पार्टीले आसन्न संविधान सभाको निर्वाचनका लागि स्याङ्जाको क्षेत्र नं १ र २ बाट समानुपातिक र प्रत्यक्षतर्फका उमेद्ववारहरुको नाम सिफारिस गरेका छन् अखण्ड नेपाल पार्टीको एक भेलाले स्याङ् जा क्षेत्र नं १ बाट समानुपातिकतर्फ अखण्ड नेपाल पार्टीका केन्द्रीय सदस्य शेरजंग अधिकारी र शर्मिला क्षेत्रीलाई सिफारिस गरेको छ । त्यस्तैगरी क्षेत्र नं

२ बाट प्रत्यक्षमा केन्द्रिय सदस्य भत्ता ववाहादुर केसी र समानुपातिकतर्फ गोकुल अधिकारी र लक्ष्मी खत्रीलाई सिफारिस गरि एको अखण्ड नेपाल पार्टीले जनाएको छ । तीनओटा क्षेत्र रहेको स्याङ्जाको क्षेत्र नं ३ मा भने आगामी बैठकले सिफारिस गर्ने उम्मेदवारको टुङ्गो लगाउने निर्णय भएको अखण्ड नेपाल पार्टीले जनाएको छ । भेलामा अखण्ड नेपाल पार्टीका के न्द्रीय सदस्यहरु शेरजंग अधिकारी, ला। लवहादुर अधिकारी, भक्तवहादुर केसी, दीपे न्द्र कार्की, अखण्ड युवा मञ्चका केन्द्रीय

सदस्य कुमार रोकालगायतले बोल्नुभएको थिए । पदमवहादुर खत्रीको स्वागतसँगै सुरु भएको भेला धनवहादुर थापाको सभापति त्वमा सम्पन्न भएको थियो भने सञ्चालन गोकुल अधिकारीले गर्नुभएको थियो । उता राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टीको वालिङमा बसेको भेलाले रमेश ढुंगानाको अध्यक्षतामा १३ सदस्यीय वालिङ नगर समिति गठन गरेको समाचार प्राप्त भएको छ । समि तिको उपाध्यक्षमा खेमनारायण कोइराला, सचिवमा राजेन्द्र कोइराला, कोषाध्यक्षमा ङिल्लीराम रेग्मी चयन हुनुभएको छ ।

साताको साहित्य

गजल	केही मुक्तकहरु
निष्कृय अनि असफल छन् प्रयासहरु बलहरु आत्मरोगका प्रतिक बने अतितका पलहरु	१ छुवाछुत अन्त्य गरौं अब त जताततै खुसी छरौं अब त दुईजात हुनुपर्छ यो देशमा ज्ञानको ज्योति भरौ अब त ।
लुला अनि लंगडा छन् भविष्यका सोचहरु आला अनी दर्दनाक छन् विछोडका चोटहरु	२ मन्द मुस्कुराउँदै ईशारा गर्दै थिईन उनी भुक्याई भुक्याई आँखा तर्दै थिईन उनी गाजलु आँखा ओठमा लाली लगाएकी अन्जानको मनतिर भर्दै थिईन उनी
आसा अनि विश्वासमा छ प्रतिक्षाका घडीहरु कमजोर अनि जिर्ण देख्दै छु धैर्यका कडीहरु	३ तिम्रै माया लाग्छ म के गरु तिम्रै खुसी माग्छु म के गरु तिमी माया गर या नगर
कातर अनी निर्वल असान्दर्भिक लक्ष्यहरुमा कल्पनामा नै मेटिदा दिगो देख्छु लक्ष्यहरु	४ सारा देवी देउता भाक्छ त म के गरु
प्रेमराज सुवेदी	तीजमा ब्रत बस्ने छिन उनी मेरा लागि लाली पाउडर घस्नेछिन उनी मेरा लागि सिउँदोमा सिंदुर गलामा पोते रातो चुरा तीजमा भाका रच्ने छन उनी मेरा लागि ।
निशु ग्गिल उद्योग गल्याङ	अन्जान श्रेष्ठ अभागी

तीनदिने निःशुल्क

दन्त शिविर

गल्याङ पोष्ट सम्वाददाता वालिङ : ग्रामिण पर्यटकीय गाउँ सिसंकोटको घुरुङ्खामा तीनदिने निःशुल्क दन्त शिविर सम्पन्न भएको छ । स्थानीय अकला युवा क्लबको आयोजना तथा काठमाण्डौ स्थित कान्तिपुर डेन्टल अस्पतालको प्राविधिक सहयोगमा आयोजना भएको शिविरमा पे लाकोट, सिसंकोट र पिँढीखोला गाविसका १५३ जनाले सेवा लिएका छन् । शिविरमा ताइवानी डाक्टरहरु खिन काउ र चुन खेथाङ हाङ तथा नेपाली डाक्टरहरु अञ्जु शर्मा र आस्था श्रेष्ठ लगायतको प्राविधिक टोलीले से वा दिएको थियो ।

शैक्षिक

गुणस्तरसम्बन्धि

अर्न्तक्रिया सम्पन्न

गल्याङ पोष्ट सम्वाददाता वालिङ : स्याङ्जाको माफ्कोट शिवालय गाविसमा रहेको माफ्कोट उच्च माविमा शैक्षिक गुणस्तरसम्बन्धि एक अर्न्तक्रिया सम्पन्न भएको छ । अर्न्तक्रियामा बोल्दै रणवीर जर्नहित श्रोतकेन्द्र खहरेका श्रो तव्यक्ति भोजराज गुरुङले शैक्षिक गुणस्तर का लागि शिक्षक, विद्यार्थी र अभिभावकको भूमिका महत्वपूर्ण हुने धारणा राख्नुभयो । अर्न्तक्रियामा शिक्षक अभिभावक संघका अध्यक्ष थमन गुरुङ, लोकवहादुर गुरुङ, भौ वहादुर गुरुङ, शुकराज गुरुङ, जुद्ध गुरुङ लगायतले बोल्नुभएको थियो । सोही कार्यक्रममा स्थानीय आमा समूहले विद्या।लयमा ३ वटा प्रवेशद्वार निर्माण गरी सहयो ग गर्ने प्रतिबद्धता जनाएको विद्यालयका प्राचार्य रामकान्त पाठकले बताउनुभयो । अर्न्तक्रियामा विद्यालय व्यवस्थापन समि।तिका पदाधिकारी, गाविसमा रहेका आमा समूहहरु, अभिभावकहरु तथा युवा क्लबका प्रतिनिधिहरुको सहभागिता रहेको थियो । विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष हर्कबहादुर गुरुङको सभापतित्वमा सम्प।न्न कार्यक्रमको संचालन शिक्षक दलवीर गुरुङले गर्नुभएको थियो ।

Visit us:
galyangpost.blogspot.
com

दुई दिने मौसमी तथा बेमौसमी कृषि तालिम सम्पन्न

गल्याङ पोष्ट सम्वाददाता गल्याङ : स्याङ्जाको जगत्रदेवी गाविसमा रहेको अन्तर पार्टी महिला सञ्जालको आयोजना र जगत्रदेवी गाविसको आर्थिक सहयोगमा दुई दिने मौसमी तथा बे मौसमी कृषि तालिम जगत्रदेवी ७ बटुवामा सम्पन्न भएको छ ।

तालिमको समापन गर्दै स्थानीय वयोवृद्ध धर्मागत भण्डारीले नेपालीको मुख्य पेशा कृषि भएकाले कृषिमा

आधुनिक, उन्नत र वैज्ञानिक प्रविधिको अपनाएर नयाँ पुस्तालाई कृषि कार्यमा लाग्न अभिप्रेरित गर्न आवश्यक भएको बताउनु भयो । भण्डारीले तालिममा सिकेको सीपलाई व्यवहारमा प्रयोग गर्न जोड दिनुभयो । तालिममा गाविसका सबै ९ वडाका ७० जना महि।लाको सहभागिता रहेको थियो । तालिमको सहजीकरण कृषि सेवा केन्द्र गल्याङका प्रमुख हरि प्रसाद खनाल र प्रतिनिधि मेघराज पौडेलले गर्नुभएको थियो ।

समापन कार्यक्रममा वीरेन्द्र उच्च माविका शिक्षक नमिन्द्र श्रेष्ठ, समाजसेवी मोहन कर्मचार्य, सञ्जालकी सदस्य कल्पना वस्याल, कौशिला थापा, सहभागी विष्णु श्रेष्ठ लगायतले तालिम उपयोगी भएको बताउनु भयो । अन्तरपाटी महिला सञ्जाल जगत्रदेवी गाउँ कार्य समितिकी अध्यक्ष शुसिला कर्मचार्यको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रमको स्वागत मन्तव्य सरस्वती भट्टराई र सञ्चालन सचिव सपना श्रेष्ठले गर्नुभएको थियो ।

समापन कार्यक्रममा वीरेन्द्र उच्च माविका शिक्षक नमिन्द्र श्रेष्ठ, समाजसेवी मोहन कर्मचार्य, सञ्जालकी सदस्य कल्पना वस्याल, कौशिला थापा, सहभागी विष्णु श्रेष्ठ लगायतले तालिम उपयोगी भएको बताउनु भयो । अन्तरपाटी महिला सञ्जाल जगत्रदेवी गाउँ कार्य समितिकी अध्यक्ष शुसिला कर्मचार्यको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रमको स्वागत मन्तव्य सरस्वती भट्टराई र सञ्चालन सचिव सपना श्रेष्ठले गर्नुभएको थियो ।

तीनदिने निःशुल्क दन्त शिविर सम्पन्न गल्याङ पोष्ट सम्वाददाता वालिङ : ग्रामिण पर्यटकीय गाउँ सिसंकोटको घुरुङ्खामा तीनदिने निःशुल्क दन्त शिविर सम्पन्न भएको छ । स्थानीय अकला युवा क्लबको आयोजना तथा काठमाण्डौ स्थित कान्तिपुर डेन्टल अस्पतालको प्राविधिक सहयोगमा आयोजना भएको शिविरमा पे लाकोट, सिसंकोट र पिँढीखोला गाविसका १५३ जनाले सेवा लिएका छन् । शिविरमा ताइवानी डाक्टरहरु खिन काउ र चुन खेथाङ हाङ तथा नेपाली डाक्टरहरु अञ्जु शर्मा र आस्था श्रेष्ठ लगायतको प्राविधिक टोलीले से वा दिएको थियो ।

अन्जान श्रेष्ठ अभागी कान्छीवजार स्याङ्जा सिग्देलका केही भावनाहरु सिग्देल सर

वालिङमा निःशुल्क ल्युटिशियन

तालिम सञ्चालन हुने

०गल्याङ् पोष्ट सम्वाददाता

वालिङ : व्यवसायिक शिक्षा तथा तालिम अभिवृद्धि (EVENT) परि योजनाको सहयोगमा स्याङ्जाको वालिङमा निशुल्क असिस्टेन्ट व्युटिशियन तालिमको आयोजना हुने भएको छ । आगामी असोज १२ गते देखि ३९० घण्टे, ३ महिने CTEVT Level-1 को असिस्टेन्ट व्युटिशियन तालिम सञ्चालन हुने तालिमका संयोजक राधाकृष्ण डुम्रेले जानकारी दिनुभयो ।

तालिम पश्चात प्रशिक्षार्थीहरुले सहज रुपमा रोजगारीको अवसर पाउने हुनाले तालिममा सहभागी हुन उहाँले आग्रह गर्नु भयो । हातमा सिप नभएर बसे का इच्छुक महिला तथा युवतीहरुलाई समयमा आवेदन फारम भरी मौ काको फाइदा उठाउन परियोजनाले सवैलाई आग्रह गरेको छ । तालिममा

राप्रपा नेपालले हस्ताक्षर अभियान सञ्चालन गर्ने

०गल्याङ् पोष्ट सम्वाददाता

गल्याङ : राप्रपा नेपालले नेपाललाई सर्वधर्म समन्वय सहितको सनातन हिन्दुराष्ट्र कायम गर्ने आफ्नो मागमा जनसमर्थन जुटाउन देशव्यापी हस्ताक्षर अभियान सञ्चालन गने ि भएको छ । यसै सन्दर्भमा स्याङ् जा जिल्लाको क्षेत्र नं. ३ मा हस्ताक्षर अभियान सञ्चालनका लागि राप्रपा ने पालका जिल्ला सदस्य धर्मराज न्यौ पानेको अध्यक्षतामा हस्ताक्षर अभियान समिति गठन भएको समाचार प्राप्त भएको छ । राप्रपा नेपालले आगामी असोज १२ गते देखि २० गतेसम्म क्षेत्रका सबै २० गाविसका प्रत्येक वडा र गाउँगाउँसम्म पुगेर हस्ताक्षर संकलन गर्ने अभियानका संयोजक धर्मराज न्यौपानेले गल्याङ पोष्टलाई

कोपिला प्राविको २६ औं

वार्षिकोत्सव सम्पन्न

छात्रवृत्ति तथा पोशाक वितरण गरियो

०गल्याङ् पोष्ट सम्वाददाता

गल्याङ : स्याङ्जाको निवुवाखर्क गाविस वडा नं ८ ढुङ्गिचौर स्थित को पिला प्राथमिक विद्यालयको २६ औं वार्षिकोत्सव तथा अभिभावक दिवस सम्पन्न भएको छ । वार्षिकोत्सवको अवसरमा विद्यार्थीहरुलाई छात्रवृत्ति तथा पोशाक वितरण कार्यक्रम सम्पन्न गरिएको छ ।

वार्षिकोत्सव कार्यक्रमको उद्घाट्न गदै शिक्षक अभिभावक संघका अध्यक्ष कमल सिंह रानाले विद्यालय र समाजको अन्तर सम्बन्ध अत्यन्तै मजबुत हुनुपर्ने भएकाले त्यसको लागि शिक्षक, अभिभावक, विद्यार्थी र सञ्चालक समिति चारै पक्षको सम्बन्ध सुदृढ बनाएर अगाडि जान सके को खण्डमा प्रभावकारी हुनेमा जोड

महिला समुहबाट घास गोडमेल

०गल्याङ् पोष्ट सम्वाददाता

रामपुर, पाल्पा : स्थानिय महिला समुहले पाल्पाको खालिवन गाँउ विकास समिति वडा नं. १ धनसारे वन माथिको १९ रोपनी खाली चउर मा लगाएको स्टाइलो घाँसको गोडमे ल गरेको छ। कालीगण्डकी महिला संजाल रामपुर र खालिवनका १ सय ७५ जना महिला दिदिबहिनीहरुद्वारा घाँसको गोडमेलभएको हो । महिला एकतामा नै बल हुन्छ, समाज परि वर्तनमा महिलाको बराबर हक हुन्छ, आर्थिक रुपमा सक्षम र आत्मनिर्भर

दलित, महिला, जनजाति, द्रन्धपीडित तथा न्यून आय भएकाहरुलाई विषे श प्राथमिकता दिइने जनाईएको छ । असोज १२ गतेबाट शुरु हुने तालिमका लागि आगामी असोज ९ गतेसम्म आवेदन फारम भर्न सकिने र उनीहरुको ११ गते छनौट अन्तर्वाता हुने समेत तालिम संयोजक डुम्रेले जानकारी दिनुभयो ।

तालिम लिन चाहनेले वालिङमा रहे को सृष्टी हर्वल व्युटी पार्लरमा गएर आवेदन फारम भर्न सक्ने बताईएको छ । आवेदन फारम बुझाउदा शैक्षिक योग्यता र नागरिकताको प्रमाणपत्रको प्रतिलिपी तथा दलित, आदिवासी, जनजाति तथा अपाङ्गता भएमा जिल ला प्रशासन कार्यालयको सिफारीस पत्र अनिवार्य रुपमा संलग्न गरी पेश गर्नुपर्ने आयोजक श्रोतबाट जानकारी प्राप्त भएको छ ।

जानकारी दिनुभएको छ ।

त्यस्तै राप्रपा नेपालले संगठन विस्तार अभियानलाई पनि जारी राखेको छ । हालै राप्रपा नेपालको श्रीकृष्णगण्डकी र पक्वादी गाउँ समिति गठन गरि एको छ । प्राप्त समाचर अनुसार श्रीकृष्णगण्डकी गाविसमा जितबहादुर बरालको अध्यक्षतामा २० सदस्यीय र पक्वादी गाविसमा कृष्णप्रसाद भट्टर्राईको अध्यक्षतामा ४१ सदस्यीय गाउँ कार्य समिति गठन गरिएको हो । गाउँ कार्य समिति गठन कार्यक्रममा र ाप्रपा नेपाल महिला संगठनकी के न्द्रिय सदस्य पूर्णकला अर्याल, राप्रपा नेपालका जिल्ला उपाध्यक्ष अग्निधर ढकाल, जिल्ला सदस्य धर्मराज न्यौ पाने लगायत सहभागी हुनुभएको थियो ।

दिवसको अवसरमा कार्यक्रममा

दिनुभएको थियो । कार्यक्रममा विद्यालयका प्रधानाध्यापक सूर्य प्रसाद पाण्डे ले विद्यालयको वार्षिक प्रगति प्रतिवेदन र भावी कार्यक्रमको जानकारी दिदै विद्यालयको बारेमा स्थानीय समाजको चासो र सहयोगको प्रशंसा गर्नुभयो । कार्यक्रममा कक्षा १ देखि ५ सम्मका १ सय १७ जना विद्यार्थीलाई पोशाक र १६ जना विद्यार्थीलाई प्रति विद्यार्थी ९ सयका दरले १४ हजार ४ सय रुपै या नगद छात्रवृत्ति वितरण गरिएको थियो । विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष खिमानन्द गैह्रेको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रमको स्वागत मन्तव्य शिक्षक दिलीपकुमार रानाले र सञ्चालन शिक्षक नामादेव पाण्डेले गर्नुभएको थियो ।

विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष खिमानन्द गैह्रेको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रमको स्वागत मन्तव्य शिक्षक दिलीपकुमार रानाले र सञ्चालन शिक्षक नामादेव पाण्डेले गर्नुभएको थियो । विद्यालय व्यवस्थापन समितिमा अध्यक्ष खिमानन्द गैह्रेको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रमको स्वागत मन्तव्य शिक्षक दिलीपकुमार रानाले र सञ्चालन शिक्षक नामादेव पाण्डेले गर्नुभएको थियो । कार्यक्रममा विद्यालयका प्राचार्य वे दप्रसाद अर्यालले आ.व. ०६९।७० को कूल १ करोड ७८ लाख ७२ हजार ४ सय ३२ रुपैयाँ बराबरको आयव्यय विवरण प्रस्तुत गर्नुभएको थियो । सोही कार्यक्रममा वार्षिक परीक्षामा उत्कृष्ट भएका विद्यार्थीहरुलाई पुरस्कृत गरि एको थियो भने एसियन विकास मञ्चबाट ५० जना र गाविसबाट १ सय १६ जना गरिव तथा जेहेन्दार विद्यार्थीलाई पोशाक वितरण गरिएको

नेपाल पारामेटनरी एण्ड लाइफस्टक

एसोसियसन स्याङ्जाको अध्यक्षमा चौधरी

०गल्याङ् पोष्ट सम्वाददाता

स्याङ्जा : नेपाल पाराभेटनरी एण्ड लाइफस्टक एसोसियसन स्याङ्जाको आठौं जिल्ला अधिवेशनले श्रीदेव चौ धरीलाई अध्यक्षमा सर्वसम्मतिले चयन गरेको छ । स्याङ्जामा सम्पन्न अधिवे शनमा चौधरीको अध्यक्षतामा ११ सदस्यीय स्याङ्जा जिल्ला कार्यसमिति गठन भएको छ जसको उपाध्यक्ष मानृका प्रसाद अर्याल, सचिव टेकनाथ दाहाल, कोषाध्यक्ष लालबाबु दाहाल तथा सदस्यहरुमा अञ्जु आचार्य, बिलट चौधरी, गोपाल धिमिरे, शिशिर छ । आवेदन फारम बुझाउदा शैक्षिक योग्यता र नागरिकताको प्रमाणपत्रको प्रतिलिपी तथा दलित, आदिवासी, जनजाति तथा अपाङ्गता भएमा जिल्ला अर्याल, गोपाल गिरी, देवकुमारी श्रेष्ठ ला छुविलाल भट्टराइलाई सर्वसम्मतिले केन्द्रिय प्रतिनिधिका रुपमा चयन समेत गरेको छ । अधिवेशनको उद्घाटन गर्दै ने

नेपालमा पहिलोपटक राष्ट्रिय विज्ञान दिवस मनाईयो

०गल्याङ् पोष्ट सम्वाददाता

काठमाण्डौ : यही असोज १ गते वैज्ञानिकहरुलाई प्रोत्साहित गर्न नेपालमा पहिाे लोपटक राष्ट्रिय विज्ञान दिवस मनाईएको छ । नेपाल विज्ञान तथा प्रविधि प्रज्ञा प्रतिष्ठान (नास्ट) को संयोजनामा विज्ञान प्रविधि तथा वातावरण मन्त्रालयद्वारा यो दिवस मनाइएको हो । यसअघि विसं २०५० सालमा नास्टले विज्ञान सप्ताह सुरु गरेको भए पनि त्यसले निरन्तरता पाउन सकेको थिएन । ‘विज्ञान तथा प्रविधि देशको सम्वृद्धि’ भन्ने नाराका साथ २० वर्षपछि मनाउन लागिएको दिवस उपयोगी र महत्वपूर्ण हुने अपेक्षा गरिएको छ ।

यसै सन्दर्भमा विज्ञान दिवसका अवसरमा विज्ञान शिक्षक समाज नेपालका केन्द्रीय अध्यक्ष विष्णुप्रसाद अर्याल तथा विज्ञान शिक्षक समाज स्याङ्जाका अध्यक्ष निमप्रसाद पौडेलले एक विज्ञप्ती जारी गरी राष्ट्र निर्माणकालागि विज्ञान शिक्षाको विकास अनिवार्य रहने बताउँदै सम्पूर्ण विज्ञान शिक्षाप्रेमी, विद्यार्थी, शिक्षक, अनुसन्धानकर्ता एवं सर्वसाधारणहरुमा शुभकामना व्यक्त गर्नुभएको छ ।

विभिन्न विद्यालयको वार्षिकोत्सव सत्पन्न

गल्याङ पोष्ट सम्वाददाता

वालिङ : स्याङ्जा जिल्लाका विभिन्न विद्यालयहरुका वार्षिकोत्सवहरु सम्बन्धि समाचारहरु प्राप्त भएका छन । दार्सिङ दहथुममा रहेको दहथुम उच्च माविको ६१ औं वार्षिकोत्सव अभिभावक दिवस तथा पुरस्कार वितरण समारोह सम्पन्न भएको छ । समारोहमा बोल्दै बरिष्ठ चाटर्ड एकाउण्टेण्ट खुमाप्रसाद अर्यालले विद्यालयले गुणस्तरीय शिक्षा दिनका लागि खेल्नुपर्ने भूमिकाको चर्चा गर्नुभएको थियो । कार्यक्रममा दहथुम बहमुखी क्याम्पसका अध्यक्ष खेमबहादुर केसी, विद्यालय व्यवस्थापन समितिका पूर्व सदस्य पदमबहादुर खत्री, पूर्व प्रधानाध्यापक प्रकाशमान सिं थापा, पूर्व प्राचार्य वेदप्रसाद रेग्मी, जिल्ला शिक्षा कार्यालयका जव्वर अलि मिया, प्राध्यापक डा. आनन्दप्रसाद श्रेष्ठ, श्रोतव्यक्ति कृष्णकाजी केसी, रामकोश फुलबारी माविका प्रधानाध्यापक श्यामप्रसाद रेग्मी, छाड्छाड्दी गाविसका पूर्व अध्यक्ष पीताम्बर श्रेष्ठ, स्वरेक गाविसका पूर्व अध्यक्ष छाँयाराम खनाललगायतले विद्यालयले इतिहासदेखि हालसम्म गरेको उपलब्धि र गराएका परिवर्तनका बारेमा चर्चा गर्नुभएको थियो । कार्यक्रममा विद्यालयका प्राचार्य वेदप्रसाद अर्यालले आ.व. ०६९।७० को कूल १ करोड ७८ लाख ७२ हजार ४ सय ३२ रुपैयाँ बराबरको आयव्यय विवरण प्रस्तुत गर्नुभएको थियो । सोही कार्यक्रममा वार्षिक परीक्षामा उत्कृष्ट भएका विद्यार्थीहरुलाई पुरस्कृत गरिएको थियो भने एसियन विकास मञ्चबाट ५० जना र गाविसबाट १ सय १६ जना गरिव तथा जेहेन्दार विद्यार्थीलाई पोशाक वितरण गरिएको

पाल पाराभेटनरी एण्ड लाइफस्टक एसोसियसनका केन्द्रिय उपाध्यक्ष सुकबहादुर नेपालीले कृषि क्षेत्रमा आधुनिकीकरण आवश्यक भएकाले त्यस तर्फ लाग्नु पर्ने बताउँदै पारभेटनरी क्षेत्रका समस्यालाई हल गर्दा आम कृषकले लाभ प्राप्त गर्ने हुँदा राज्यले पनि यस क्षेत्रमा ध्यान दिन जरुरी रहेको बताउनु भयो । कार्यक्रममा नेपाल पाराभेटनरी एण्ड लाइफस्टक एसोसियसनका केन्द्रिय सदस्य लेखनाथ कोइराला, जिल्ला पशु कार्यालय स्याङ्जाका प्रमुख महमद मुस्ताफा लगायतले शुभकामना दिनु भएको थियो ।

नेपाल पाराभेटनरी एण्ड लाइफस्टक एसोसियसन स्याङ्जाका अध्यक्ष सुशिल अर्यालको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रमको स्वागत मन्तव्य मोति लामिछाने र सञ्चालन पुरुषोत्तम कोइरालाले गर्नुभएको थियो ।

दिवसको अवसरमा कार्यक्रममा

गल्याङ पोष्ट सम्वाददाता

मालुङ्गा : सशस्त्र प्रहरी वेश क्याम्प वालिङमा कार्यरत सशस्त्र प्रहरी नायव उपरीक्षक अर्जुनप्रसाद सापकोटाले आफ्नी आमाको स्वर्गारोहण भएको तिथि पारेर स्याङ्जा र पाल्पाको संगमस्थल रामनदी धाममा रहेका वृद्धवृद्धाहरुलाई सामुहिक भोजन गराउनुभएको छ । काठमाण्डौ ८ गलढुङ्गा स्थायी ठेगाना भएका सापकोटाले आफ्नी आमा जमुना सापकोटाको पुण्य तिथि पारेर

ईराला, हिराबहादुर थापा, कमलराज लम्साल, सुमन कल्याण अर्याल र सदस्य सचिवमा प्रदिप बगाले र हनुभएको छ । त्यसैगरी स्याङ्जाको कुवाकोट गाविस ४ मा रहेको किसान निम्न मा(ध्यमिक विद्यालयको २१ औं वार्षिकोत्सव, अभिभावक दिवस तथा पुरस्कार वितरण कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ । कार्यक्रममा बोल्दै कुवाकोट गाविस सचिव रामनाथ शाहले शिक्षा मानिसको महत्वपूर्ण सम्पत्ति भएकोले बालकको शिक्षा प्राप्त गर्ने अधिकारलाई सुनिश्चित गर्नका लागि अभिभावकहरुले ध्यान दिनुपर्ने धारणा राख्नुभयो । कार्यक्रममा जनज्योति उच्च मावि कुवाकोटका विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष गणेश पंगेनी, गंगालाल उच्च मावि चापाकोटका सहायक प्राचार्य सीताराम गैह्रे, बुद्ध बोर्डिङ स्कूल वकोटा, शिक्षाप्रेमी रामचन्द्र भट्टराई, दामोदर सुवेदी, शिव भट्टराई लगायतले विद्यालयले त्यस क्षेत्रको शैक्षिक जागरणमा खेलेको भूमिकाको चर्चा गर्नुभएको थियो । वार्षिकोत्सव समारोहमा विद्यालयका प्रिन्सिपल पोषराज देवकोटा, शिक्षाप्रेमी रामचन्द्र भट्टराई, दामोदर सुवेदी, शिव भट्टराई लगायतले विद्यालयले त्यस क्षेत्रको शैक्षिक जागरणमा खेलेको भूमिकाको चर्चा गर्नुभएको थियो । वार्षिकोत्सव समारोहमा विद्यालयका प्रिन्सिपल पोषराज देवकोटा, शिक्षाप्रेमी रामचन्द्र भट्टराई, दामोदर सुवेदी, शिव भट्टराई लगायतले विद्यालयले त्यस क्षेत्रको शैक्षिक जागरणमा खेलेको भूमिकाको चर्चा गर्नुभएको थियो ।

त्यस्तै वालिङको मिर्दिमा रहेको सगरमाथा आवासीय बोर्डिङ स्कूलको ११ औं साधारण सभा तथा अधिवेशन वालिङ उद्योग बाणिज्य संघको हलमा सम्पन्न भएको छ । साधारण सभाको उद्घाटन समारोहमा बोल्दै रणवीर जनहित उच्च मावि स्रोतकेन्द्रका स्रोतव्यक्ति भोजराज गुरुङले गुणस्तरीय शिक्षाको लागि अभिभावक, शिक्षक तथा विद्यार्थीको पूर्ण समायोजन हुनुपर्नेमा जोड दिनुभयो । कार्यक्रममा विद्यालयका संस्थापक सदस्य चिरन्जीवि अर्याल, सेयर सदस्य ओमबहादुर सिंजाली लगायतले गुणस्तरीय शिक्षामा जोड दिनुभएको थियो ।

कार्यक्रममा विद्यालयका प्रिन्सिपल प्रदिप बगालेले विद्यालयको प्रतिवेदन पेश गर्नुभएको थियो । विद्यालय संचालक समितिका निर्वतमान अध्यक्ष छुविलाल अर्यालको सभापतित्वमा सम्पन्न कार्यक्रममा स्वागत मन्तव्य पुण्यप्रसाद अर्यालले गर्नुभएको थियो भने संचालन विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष युक्तबहादुर वो गठीले गर्नु भएको थियो । अधिवेशनले आगामी ३ वर्षको लागि पुण्यप्रसाद अर्यालको अध्यक्षतामा ७ सदस्यीय विद्यालय संचालक समिति गठन गरेको छ । समितिको सदस्यहरुमा छुविलाल अर्याल, रेश्मीलाल को

अवैध घरेलु मदिरा नष्ट

०गल्याङ् पोष्ट सम्वाददाता

रामपुर पाल्पा : प्रहरी चौकी चापाकोट स्याङ्जाले सञ्चालन गरेको अवैध घरेलु मदिरा नियन्त्रण अभियान अन्तर्गत भदौ ३१ मा चापाकोट गाविसको वडा नं. ३ र ६ बाट बरामद गरिएका मदिरा जन्यपदार्थ असोज १ गते नष्ट गरेको छ ।

इलाका प्रहरी कार्यालय रत्नपुरका प्रमुख प्रहरी निरीक्षक कृष्ण थापाको निर्देशन एवं स्थानिय राजनीतिक दलका प्रमुख, समाजसेवी र पत्रकारको रोहवरमा चापाकोट प्रहरी चौकी परिसरमा करिव ५ सय लिटर मदिराजन्य पदार्थ नष्ट गरिएको हो । साथै बरामद गरिएका मदिरा उत्पादनका लागि प्रयोग गरिने १३ थान प्लाष्टिकका ढोल, ५ थान ताउलो, ३ थान हण्डा र ७ थान तमाउरो इलाका प्रहरी कार्यालय रत्नपुरमा पठाईएको चापाकोट प्रहरी चौकीका प्रमुख प्रहरी सहायक निरीक्षक गजेन्द्र लामिछानेले जानकारी दिनुभएको छ । इलाका प्रहरी कार्यालय रत्नपुर मातहतमा रहेका कुवाकोट, चापाकोट, रत्नपुर, सेखाम, सांखर, मल्याङकोट र क्याम्मी गाविसका मुख्य बजार र सडक क्षेत्रमा घरेलु मदिरा उत्पादन र विक्री वितरण गर्न नपाइने सूचना जारी गरी सकिएको र आगामी दिनमा ती क्षेत्रमा यस अभियानलाई कडाईका साथ लागु गरिने इलाका प्रहरी कार्यालय रत्नपुरले जनाएको छ । साथै सोही अवसरमा प्रहरी चौकी चापाकोटले सुन्तलीटार बजार क्षेत्रमा राति ९ बजे पछि सबै घर, होटल, व्यवसाय बन्द गर्न समेत अनुरोध गरेको छ ।

राम्दीका वृद्धवृद्धालाई

भोजन गराईयो

०गल्याङ् पोष्ट सम्वाददाता

मालुङ्गा : सशस्त्र प्रहरी वेश क्याम्प वालिङमा कार्यरत सशस्त्र प्रहरी नायव उपरीक्षक अर्जुनप्रसाद सापकोटाले आफ्नी आमाको स्वर्गारोहण भएको तिथि पारेर स्याङ्जा र पाल्पाको संगमस्थल रामनदी धाममा रहेका वृद्धवृद्धाहरुलाई सामुहिक भोजन गराउनुभएको छ । काठमाण्डौ ८ गलढुङ्गा स्थायी ठेगाना भएका सापकोटाले आफ्नी आमा जमुना सापकोटाको पुण्य तिथि पारेर

ईराला, हिराबहादुर थापा, कमलराज लम्साल, सुमन कल्याण अर्याल र सदस्य सचिवमा प्रदिप बगाले र हनुभएको छ । त्यसैगरी स्याङ्जाको कुवाकोट गाविस ४ मा रहेको किसान निम्न मा(ध्यमिक विद्यालयको २१ औं वार्षिकोत्सव, अभिभावक दिवस तथा पुरस्कार वितरण कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ । कार्यक्रममा बोल्दै कुवाकोट गाविस सचिव रामनाथ शाहले शिक्षा मानिसको महत्वपूर्ण सम्पत्ति भएकोले बालकको शिक्षा प्राप्त गर्ने अधिकारलाई सुनिश्चित गर्नका लागि अभिभावकहरुले ध्यान दिनुपर्ने धारणा राख्नुभयो । कार्यक्रममा जनज्योति उच्च मावि कुवाकोटका विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष गणेश पंगेनी, गंगालाल उच्च मावि चापाकोटका सहायक प्राचार्य सीताराम गैह्रे, बुद्ध बोर्डिङ स्कूल वकोटा, शिक्षाप्रेमी रामचन्द्र भट्टराई, दामोदर सुवेदी, शिव भट्टराई लगायतले विद्यालयले त्यस क्षेत्रको शैक्षिक जागरणमा खेलेको भूमिकाको चर्चा गर्नुभएको थियो । वार्षिकोत्सव समारोहमा विद्यालयका प्रिन्सिपल पोषराज देवकोटा, शिक्षाप्रेमी रामचन्द्र भट्टराई, दामोदर सुवेदी, शिव भट्टराई लगायतले विद्यालयले त्यस क्षेत्रको शैक्षिक जागरणमा खेलेको भूमिकाको चर्चा गर्नुभएको थियो ।

त्यस्तै, दिपक माध्यमिक विद्यालय गजरकोटमा, बैँडी तनहुँमा प्रथम त्रै मासिक परीक्षाको नतिजा प्रकाशन तथा विविध छात्रवृत्ति वितरण कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ । विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष जीवलाल खनालको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा विद्यालयमा भएको प्रथम त्रैमासिक परीक्षाको नतिजा प्रकाशन तथा छात्रवृत्ति वितरण गरिएको हो । कार्यक्रममा घ बर्गाका ४४ जना अपाङ्ग विद्यार्थीलाई ५ सयका दरले २२ हजार रुपैयाँ, ग बर्गका ४ जना अपाङ्ग विद्यार्थीलाई ३, ३ हजार का दरले १२ हजार, आधारभूत तहका ४८ जना विद्यार्थीलाई जनही ३ सय ६५ का दरले १७ हजार ५ सय २० रुपैयाँ, दलित छात्रवृत्ति तर्फ ४४ जना विद्यार्थीलाई ४ सयका दरले १७ हजार ६ सय र मावि तहमा दलित छात्रवृत्ति तर्फ १५ जना लाई ५ सयका दरले ७ हजार ५ सय रुपैयाँ गरी जम्मा १ लाख १८ हजार ४ सय ११ रुपैयाँ वितरण गरेको शिक्षक रामचन्द्र खनालले जानकारी दिनुभयो । कार्यक्रमका अवसरमा विद्यालय व्यवस्थापन समिति, शिक्षक, अभिभावक र विद्यार्थी बिच शैक्षिक गुणस्तर वृद्धिका विषयमा अन्तरक्रिया कार्यक्रम समेत भएको छ । कार्यक्रमको संचालन विद्यालयका प्रधानाध्यापक लक्ष्मी प्रसाद अधिकारीले गर्नुभएको थियो ।

यसै गरी थुमपोखरा १ अर्लुङमा रहेको भगवती प्राविको २२ औं वार्षिकोत्सव, अभिभावक दिवस तथा पुरस्कार वितरण समारोह सम्पन्न भएको छ

गल्याङ पोष्ट सम्वाददाता

वालिङमा राष्ट्रिय जनमोर्चाको प्रचारात्मक अभियान कार्यक्रम सम्पन्न

०गल्याङ पोष्ट सम्वाददाता
वालिङ : राष्ट्रिय जनमोर्चाले गणतन्त्रलाई संस्थागत गरौ, राष्ट्रियताको रक्षा गरौ, संघीयताको विरोध गरौ भन्ने मूल नाराको साथ नेपाल भर विभिन्न ५ टोलीको माध्यमबाट सञ्चालन गरिरहेको प्रचार अभियाेनको क्रममा टोली नं २ ले असोज २ गते वालिङमा कार्यक्रम सम्पन्न गरेको छ । । टोली नं. २ भाद्र ११ गते नवलपरासीबाट अभियान सुरु गरी मकवानपुर, काठमाण्डौ, सिन्धुपाल्चोक, दोलखा, रामेछाप, धादिङ्ग, गोरखा र तनहुँ हुदै २२ दिनको कार्यक्रम पछि वालिङ आईपुगेको हो । टोलीको नेतृत्व पूर्व सभासद तथा रा.ज.मो.का वरिष्ठ उपाध्यक्ष रस्मीराज नेपालीले गर्नुभएको छ ।

वालिङको सभामा बोल्दै वरिष्ठ उपपञ्च रस्मीराज नेपालीले अभियानका सुदूरपूर्वमा खटिईएको अखिल नेपाल जनजाति सम्मेलनका महासचिव राम बहादुर बुढाको टोलीमाथि भएको आक्रमण बारे संक्षिप्तमा जानकारी दिँदै

लायन्स क्लवहरुको पदस्थापना सम्पन्न

वालिङ : लायन्स क्लव अफ वालिङ् सिटी र लायन्स क्लव अफ पुतलीबजारको लायन वर्ष २०१३/१४ को पदस्थापना कार्यक्रमहरु सम्पन्न भएको समाचार प्राप्त भएको छ । वालिङमा आयोजित एक कार्यक्रममा लायन्स क्लव अफ वालिङ सिटीको नयाँ कार्यसमितिलाई पदस्थापना गराउँदै पदस्थापना अधिकृत तथा लायन्स क्लव ईन्टरनेशनल डिस्ट्रिक्ट ३२५ वी १ का गभर्नर युक्त प्रसाद श्रेष्ठले लायन्स क्लव समाजसेवी संस्था भएको र क्लवले नेपालमा धेरै उत्कृष्ट कार्यहरु गर्दै आईरहेको स्पष्ट पार्नु भयो । कार्यक्रममा स्याङजाका प्रमुख जिल्ला अधिकारी कृष्ण बहादुर राउतले जुनसुकै संस्थामा आवद्ध भए पनि निस्वार्थ भावनाले सेवा गर्नु पर्ने धारणा राख्नुभयो । सो अवसरमा स्याङ्जाका स्थानिय विकास अधिकारी जीवन प्रकाश सिटौला, चिफ डिस्ट्रिक्ट एड्भाईजर वालकृष्ण बुर्लाकोटी, लायन्स क्लवका जोन चेयर पर्सन उमानाथ बराल, लायन्स क्लव अफ वालिङ् सिटीका संस्थापक अध्यक्ष जलेश्वर पाण्डेय, वर्ष २०१२/१३ का अध्यक्ष दिलिप प्रताप खाँण, वर्ष २०१३/ १४ का सचिव विष्णु सुवेदी लगाएतले बोल्नुभएको थियो । कार्यक्रममा डिस्ट्रिक्ट गभर्नर श्रेष्ठले वर्ष २०१३/१४ का अध्यक्ष कविता गैह्रेलाई पदस्थापन गराई कार्यक्रम सञ्चालन सम्बन्धि जानकारी गराउनु भएको थियो । कार्यक्रममा नया पदस्थापित अध्यक्ष कविता गै

राष्ट्रिय शिक्षक संगठनको ईलाका भेला सम्पन्न

०गल्याङ पोष्ट सम्वाददाता
गल्याङ : राष्ट्रिय शिक्षक संगठन ईलाका नं. १३ ग को प्रथम ईलाका भेला नरोदय उमावि पिंढीखोलामा सम्पन्न भएको छ । भेलाको उद्घाटन गर्दै राष्ट्रिय शिक्षक संगठन स्याङ्जाका अध्यक्ष यामबहादुर कुँवरले राष्ट्रिय शिक्षक संगठनले पेशागत हकहितसँगै शैक्षिक गुणस्तरको सुधार को लागि पहल गर्ने नीति लिएकाले त्यस अनुरूप क्रियाशिल रहन सम्पूर्ण शिक्षकहरुलाई अनुरोध गर्नुभयो । संगठनका ईलाका अध्यक्ष ठानबहादुर थापाको अध्यक्षतामा भएको भेलामा नेपाल शिक्षक यनियनका जिल्ला सचिव

इलामको फिक्कल बजार, इलामकै सदरमुकाम ईलाम बजार, पाँचथरको सदरमुकाम फिदिम, पाँचथरकै यासोक बजार, भ्भापाको विर्तामोड, धरानको भानुचोक आदि ठाउँमा संघीयतावादी, जातियतावादी, क्षेत्रीयतावादीहरुले संघीयताको विरोध गर्न पाईंदैन भन्दै एक पछि अर्को योजनावद्ध आक्रमण गरेको र टोलीका प्रचार अभियानका सामग्रीहरु पर्चा, माईक, व्यानर खोस्ने काम गरेका स्मरण गराउनु भयो । वहाँले नेपालमा संघीयतासित जोडिएर आएका जातिय राज्य, आत्म निर्णयको अधिकार, एक मधेश एक प्रदेश, बहुराष्ट्रवाद र जातिय अग्राधिकारका अवधारणाहरुले जातिय र क्षेत्रीय विग्रह तथा राष्ट्रिय विखण्डनको खतरा अरु गम्भीर र तीव्र बनाउने छ भन्नुभयो । कार्यक्रममा राजमो केन्द्रिय उपाध्यक्ष शंकर बराल, नेपाल रक्तिम सांस्कृतिक अभियानका सचिव रेम राना, अखिल (छैठौ) का केन्द्रिय परिषद्का सदस्य लोकेन्द्र जोशी, ने.क.पा. (मसाल)का

पदस्थापना सम्पन्न

है क्लवको यस वर्ष २८ ओटा कार्यक्रम सञ्चालन गर्ने लक्ष्य राखेको जानकारी दिँदै त्यसका लागि रु १२ लाख ७१ हजार ५ सय २० वरिबरको अनुमानित आयव्यय प्रस्तुत गर्नु भएको थियो । कार्यक्रमको सञ्चालन लायन्स क्लव अफ वालिङ सिटी वर्ष २०१२/१३ का सचिव रधाकृष्ण डुम्रेले गर्नु भएको थियो । यसैबीच लायन्स क्लव अफ पुतलीबजारको दोश्रो पदस्थापना कार्यक्रम समेत सम्पन्न भएको छ । क्लवका लायन वर्ष २०१३/१४ का लागि निर्वाचित अध्यक्ष लायन सुनिल अर्यालको कार्यसमितिलाई पदस्थापना गराउँदै पदस्थापना अधिकृत तथा लायन्स क्लव ईन्टरनेशनल डिस्ट्रिक्ट ३२५ वी १ का गभर्नर युक्त प्रसाद श्रेष्ठले लायन्सले नेपालमा निरन्तर रुपमा समाजमा सकारात्मक हुने गरी काम गर्दै आईरहेको जानकारी दिनुभयो । कार्यक्रममा स्याङ्जाका प्रमुख जिल्ला अधिकारी कृष्णबहादुर राउतले सेवा नै धर्म हो भन्ने भनाईलाई कसैले पनि विसर्न नहुने बताउनु भयो । कार्यक्रममा स्याङ्जाका स्थानिय विकास अधिकारी जीवन प्रकाश सिटौला, पूर्व मलि्टपल चेयर पर्सन प्रेमबहादुर श्रेष्ठ, प्रथम भीडिजी भूगोल शेरचन, द्वितिय भीडिजी ध्रुव बहादुर थापा, अमृत श्रेष्ठ, हिक्मत श्रेष्ठ, हरिप्रसाद रेग्मी लगाएतले मन्तव्य राख्नुभएको थियो । क्लवका अध्यक्ष दिर्घनारायण शर्माको अध्यक्षतामा सम्पन्न कार्यक्रमको सञ्चालन सचिव पृथ्वी पोखरेलले गर्नुभएको थियो ।

जिल्ला प्रवक्ता कृष्णराज पौडेल, अखिल नेपाल जनजाति सम्मेलनका केन्द्रिय कोषाध्यक्ष लाल बहादुर राना, अखिल नेपाल महिला संघका केन्द्रिय सदस्य हिरामति शाही लगायतले मन्तव्य राख्नुभएको थियो । सभामा बोल्ने वक्ताहरुले देशको विग्रंदो परिस्थिति, ने.क.पा.(मसाल) ले पहिलो संविधान सभा देखि हालसम्म निर्वाह गरेको भूमिका र आगामी कार्यभार, आदिवासी जनजातिका बारेमा पार्टीको दृष्टिकोण लगायतका बिषयमा चर्चा गर्नुभएको थियो । राष्ट्रिय जनमोर्चा केन्द्रिय परिषद सदस्य तथा स्याङ्जा जिल्ला अध्यक्ष राजेन्द्र गैह्रको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा क्षेत्रीय अध्यक्ष ईन्द्रलाल शर्माले स्वागत मन्तव्य राख्नुभएको थियो । युवक संघका केन्द्रिय सदस्य खुम रानाको सञ्चालनमा भएको उक्त कार्यक्रममा रक्तिम साँस्कृतिक अभियानका कलाकारहरुले देश जान थाल्यो, टुक्रा, टुक्रा परेर लगायतका गीत तथा नृत्य प्रस्तुत गरेको समाचार प्राप्त भएको छ ।

निर्वाचन कार्यालयद्वारा दुईदिने पत्रकार प्रशिक्षण कार्यक्रम सम्पन्न

०गल्याङ पोष्ट सम्वाददाता

स्याङ्जा : आसन्न संविधान सभाको निर्वाचनलाई लक्षित गर्दै जिल्ला निर्वाचन कार्यालय स्याङ्जाको आयोजनामा दुई दिने निर्वाचन र सञ्चार विषयक प्रशिक्षण कार्यक्रम स्याङ्जामा सम्पन्न भयो । असोज २ गते स्याङ्जाका प्रमुख जिल्ला अधिकारीद्वारा उद्घाटन गरिएको कार्यक्रममा आगामी संविधान सभाको निर्वाचन २०७० लाई स्वतन्त्र, निष्पक्ष र धाँधली रहित ढङ्गबाट सम्पन्न गर्नका लागि सञ्चारकर्मीको भूमिकाको विषय, हाल लागु रहेको निर्वाचनको आचारसंहिता लगायतका विषयमा संचारमाध्यमले निर्वाह गर्नु पर्ने भूमिकाका बारेमा जानकारी गराइएको थियो ।

स्याङ्जामा क्रियाशिल करिब ३ दर्जन पत्रकारको सहभागीता रहेको प्रशिक्षण कार्यक्रममा प्रमुख निर्वाचन अधिकृत चिन्तामणी बराल, निर्वाचन अधिकृतहरु डिल्लीरमण तिवारी, शम्भु प्रसाद रेग्मी, जिल्ला निर्वाचन कार्यालय स्याङ्जाका अधिकृत गंगालाल सुवेदी, क्रियाशिल पत्रकार इन्द्रबहादुर गोदार, सुरेन्द्र गौडेल, जिल्ला बाल कल्याण समितिका अधिकृत बद्रिप्रसाद बाग्ले लगायतले प्रशिक्षणको सहजीकरण गर्नुभएको थियो । असोज ३ गते आयोजित प्रशिक्षणको समापन कार्यक्रममा कार्यक्रममा बोल्दै निर्वाचन श्रेत्र न ३ का निर्वाचन अधिकृत शम्भुराज रेग्मीले संविधान सभाको निर्वाचनलाई सफल पार्न राज्यको चौथो अंग पत्रकार जगतले आफ्नो महत्त्वपूर्ण भूमिका निर्वाह गर्ने अपेक्षा गर्नुभएको थियो । समापन कार्यक्रममा नेपाल पत्रकार महासंघ स्याङ्जाका अध्यक्ष ओमप्रकाश शर्मा, पत्रकार जानु पगेनी लगायतले आमसञ्चारले नागरिकहरुलाई सही सूचना प्रवाह गर्न जिम्मेवार बनेर लाग्नु पर्ने र यस प्रशिक्षण कार्यक्रमबाट प्राप्त अनुभव कार्यक्षेत्रमा सहयोगी बन्ने बताउनुभयो । जिल्ला निर्वाचन कार्यालय स्याङ्जाका प्रमुख गंगालाल सुवेदीको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रमको सञ्चालन इन्द्रबहादुर गोदारले गर्नुभएको थियो ।

हार्दिक बधाई	
 	
हिराबहादुर गाहा	
 <div>श्री ध्रुवज्योति मा.वि. श्रीकृष्णगण्डकी ६, स्याङ्जामा लामो समय देखि शैक्षिक उत्न्नयनमा अग्रणी भूमिका खेलनु भएका कुशल तथा अनुभवी प्रधानाध्यापक श्री हिराबहादुर गाहा राष्ट्रिय शिक्षा दिवस तथा अन्तर्राष्ट्रिय साक्षरता दिवसको राष्ट्रिय शिक्षा पुरस्कार २०७० द्वारा सरकारी विद्यालयका प्रधानाध्यापकका रुपमा नेपाल सरकार शिक्षा मन्त्रालयद्वारा पुरस्कृतक हुनुभएको मा समुज्वल भविष्यको कामना सहित हार्दिक बधाइ ज्ञापन गर्दछौं ।</div>	
धनबहादुर सारु	मनोज न्यौपाने
ति.त्य.स.अध्यक्ष	खुवंम्
श्री ध्रुवज्योति मा. वि.	शि.अ.स.अध्यक्ष
परिवार	
 <div>श्रीकृष्ण गण्डकी ६, स्याङ्जा</div>	

जापानका पूर्व प्रधानमन्त्रीद्वारा कालीगण्डकी ए जलविद्युत केन्द्रको अवलोकन

०गल्याङ पोष्ट सम्वाददाता

वालिङ : जापानका पूर्व प्रधानमन्त्री युकियो हातोयामाले कालीगण्डकी ए जलविद्युत केन्द्रको अवलोकन भ्रमण गर्नु भएको छ । असोज १ गते अपरह्मन पौने ४ बजे सिम्रीक एयरको विमानबाट कालिगण्डकीको ड्यामसाईडमा पत्नी र नेपालका पूर्व उर्जामन्त्री गोर्ण विष्ट सहित आईपुग्नु भएका हातोयामाले केन्द्रको अवलोकन गर्नु भएको हो । नेपाल विद्युत प्राधिकरण कालीगण्डकी ए जलविद्युत विभागका प्रमुख दीर्घायू श्रेष्ठका अनुसार पूर्व प्रधानमन्त्री हातोयामाले विद्युत गृहको उत्पादन गृह, बाँध र विद्युत गृहको वर्तमान अवस्थाका बारेमा जानकारी लिनुभएको हो । हातोयामा भ्न्डै एक घण्टा केन्द्रमा विताउनु भएको थियो ।

आर्थिक समाचार

कालिका माइक्रोक्रेडिट डेभलपमेन्ट बैंकको साधारण शेयर निष्काशन

०गल्याङ पोष्ट सम्वाददाता

वालिङ् : कालिका माइक्रोक्रेडिट डेभलपमेन्ट बैंकले सर्वसाधारणको लागि प्रतिकित्ता रु १०० दरका २ करोड मुल्यको २ लाख कित्ता शेयर निष्काशन थालेको छ । बैंकले असोज ३ गते दखि ७ गते सम्मका लागि २ लाख कित्ता शेयर निष्काशन तथा खुल्ला गरेको हो । स्याङ्जाको वालिङ्मा प्रधान कार्यालय रहेको बैंक विगत तीन वर्ष देखि संचालनमा रहेको छ । तीन वर्षको अवधिमा स्याङजाको वालिङ, मानुंगा र चापाकोट, पाल्पाको रामपुर, माडी र खस्यौली हारथोक, नवलपरासीको चोरमारा र भुताहा, पर्वतको कुश्मा, हुवास र काकीनेटा र कास्कीको पोखरा गरी १२ शाखा कार्यालयहरु स्थापना गरी सेवा प्रदान गर्दै आएको बैंकले यस समयमा मुनाफा कमाउन समेत सफल भएको छ । नेपाल राष्ट्र बैंकको नीति अनुरुप बैंक संचालन भएको तीन वर्ष सम्ममा साधारण शेयर खुल्ला गर्नु पर्ने उल्लेख भए अनुसार बैंकले सर्वसाधराणका लागि शेयर खुल्ला गरेको जनाएको छ ।

बैंकले शेयर खरिद गर्न चाहनेहरुका लागि यसै बैंकका सबै शाखाहरु तथा गरिमा विकास बैंक, मुक्तिनाथ विकास बैंक, गण्डकी विकास बैंक, एनएमवि बैंकका शाखाहरु गरी ५८ ओटा संकलन केन्द्रहरुको व्यवस्था गरेको बैंकका कार्यकारी निर्देशक तेजेन्द्र शर्मा लम्सालले जानकारी दिनुभएको छ । अधिकतम ५,००० कित्ता र न्युनतम २० कित्ता शेयरको लागि आवेदन गर्न सकिने समेत कार्यकारी निर्देशक लम्सालले बताउनु भयो ।

बैंकले कारोवारको पहिलो वर्षमा २ लाख, दोश्रो वर्षमा १८ लाख र गत आ.व.मा ७४ लाख सञ्चालन मुनाफा गर्न सफल भएकोमा आगामी तीन वर्षमा क्रमशः १ करोड ६६ लाख, २ करोड ३१ लाख र ३ करोड सञ्चालन मुनाफा गर्ने लक्ष्य राखेको बैंकका अध्यक्ष चन्द्रबहादुर बस्नेतले बताउनु भयो । यस आ.व.मा रु. १५.७२ पैसा प्रति शेयर आम्दानी गरेको बैंकले आगामी वर्षहरुमा क्रकशः २१ रुपैया, २९ रुपैया र ३८ रुपैया आम्दानी हुने लक्ष्यलाई आह्वान पत्रमा उल्लेख गरेकोमा सोको अध्ययन गरेर लगानीकर्ताहरुले शेयर खरिद गर्नुपर्ने बैंकका कार्यकारी निर्देशक लम्सालले बताउनु भयो । बैंकले स्याङ्जा लगायत अन्य चार जिल्लाका ग्रामिण क्षेत्रका न्युन आय भएका महिलाहरुलाई समुहमा गोलबन्द गरी बिना धितो कर्जा लगानी गर्दै आएको छ । जसले गर्दा ग्रामिण क्षेत्रका महिलाहरुमा आर्थिक सबलीकरणमा सहयोग पुगेको बैंकले जनाएको छ ।

आलमदेवी मन्दिरको दशै पूजालाई व्यवस्थित बनाईने

गल्याङ पोष्ट सम्वाददाता

तुलसीभञ्ज्याङ : स्याङ्जाको तुलसीभञ्ज्याङ गाविस वडा नं ६ कोटस्थित आलमदेवी मन्दिरमा आगामी विजयादशमी (दशैं) को अवसरमा आयोजना हुने पूजालाई व्यवस्थित गर्नका लागि तयारीका निम्ति सरोकारवालाको बैठक गल्कोट छापमा सम्पन्न भएको छ । बैठकले मन्दिरमा परम्परादेखि सञ्चालन हुँदै आएको पूजालाई थप व्यवस्थित रुपमा सञ्चालन गर्ने तथा मन्दिरको नियमित पूजाआजा व्यवस्थापन र पूजाका लागि आवश्यक सामग्री लगायतका विषयमा छलफल गरिएको थियो ।

महाअष्टमीका दिन गरिने सामुहिक पूजाका लागि आवश्यक पाडो, पाठो, हाँस, परेवा लगायतका पञ्चवलीका लागि चाहिने सामग्रीको व्यवस्थापनका लागि आलमदेवी मन्दिर पूजा व्यवस्थापन समितिका सदस्य नेत्रप्रसाद अधिकारीलाई जिम्मे

वारी दिईएको बैठक आयोजक स्रोतले जानकारी दिएको छ । बैठकमा नियमित आर्थिक संङ्कलन तथा त्यसको व्यवस्थापन, मन्दिर निर्माण तथा कोष व्यवस्थापनका साथै मन्दिरको प्रचारप्रसार गर्ने र फूलपाती, नवमीपूजा तथा दशमीपूजालाई थप व्यवस्थित गर्दै श्रद्धालु भक्तजनको सुविधाका लागि आवश्यक कार्य गर्ने विषयमा छलफल तथा निर्णय गरिएको आलमदेवी मन्दिर पूजा व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष देउबहादुर सोमै मगरले जानकारी दिनुभएको छ । बैठकमा समितिका कोषाध्यक्ष गिरबहादुर सोमै, सदस्य कृष्ण प्रसाद अधिकारी, बलबहादुर थापा, सुवेदार कुविर गाहा मगर, हर्कबहादुर सोमै, शेरबहादुर बराल, बलबहादुर बराल, धन बहादुर बराल, पूर्णबहादुर थापा, पूर्णचन्द्र अधिकारी, खेमराज अधिकारी, चन्द्रकला अधिकारी लगायतले पूजा व्यवस्थापन तथा मन्दिरको विकासका बारेमा बोल्नुभएको थिए ।

जनशक्ति बचत तथा ऋण सहकारी संस्था शिघ्र सञ्चालमा आउदै

०गल्याङ पोष्ट सम्वाददाता

स्याङ्जा जिल्लाको तिनदोवाटे गाविस वडा नं ५ पाठखोलामा स्थापना गरिएको जनशक्ति बचत तथा ऋण सहकारी संस्था शिघ्र सञ्चालमा आउने भएको छ । छरिएर रहेको पूँजीलाई एकिकृत गरि समाज र देशको विकासमा योगदान पुर्‍याउने उद्देश्यले सहकारीको स्थापना गरिएको संस्थाका अध्यक्ष यज्ञ प्रसाद पाठकले जानकारी दिनुभएको छ । हाल २६ जना सदस्य रहेको उक्त संस्थाले सुरुमा तिनदोवाटे गाविसलाई कार्यक्षेत्र बनाएर सेवा प्रदान गर्ने संस्थाले जनाएको छ ।

आलमदेवी मिडिया प्रा.लिका लागि अध्यक्ष : गोविन्द सिग्देल, सम्पादक: टीकाराम अधिकारी, सहसम्पादक: विष्णु अधिकारी, प्रबन्ध निर्देशक : सपना पराजुली, कानूनी सल्लाहकार : वेदप्रसाद भट्टराई

कार्यालय: जगत्रदेवी ८, गल्याङ बजार स्याङ्जा, सम्पर्क ईमेल : galyangpost@gmail.com, galyangpost@yahoo.com, फोन : ०६३-४६००९९, मूद्रण : छुनुमुनु अफसेट प्रेस पोखरा : ०६१-५३४२६३